

Załącznik nr 1 do  
Zarządzenia Dyrektora TPN  
w sprawie uprawiania taternictwa jaskiniowego  
na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego.

### Lista jaskiń udostępnionych dla taternictwa jaskiniowego

Poz.	Jaskinia	okres udostępnienia	Miesiąc														
			I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII			
1	Barania	16.06–30.11	■	■	■	■	■	■	■								■
2	Czarna	cały rok															
3	Dudnica	cały rok															
4	Goryczkowa	cały rok															
5	Kalacka	cały rok															
6	Kasprowa Niżnia	cały rok															
7	Kasprowa Średnia	16.06–31.03				■	■	■	■	■							
8	Kasprowa Wyżnia (otwór III udostępniony tylko od wnętrza jaskini)	16.06–31.03				■	■	■	■	■							
9	Koprowa Studnia	16.06–30.11	■	■	■	■	■	■	■	■							■
10	Małolącka	16.06–31.03				■	■	■	■	■							
11	Marmurowa	16.06–31.03				■	■	■	■	■							
12	Miętusia	cały rok															
13	Miętusia Wyżnia	cały rok															
14	Pod Dachem	16.06–31.03				■	■	■	■	■							
15	Pod Wantą	cały rok															
16	Pomarańczarnia	16.06–30.11	■	■	■	■	■	■	■	■							■
17	Przy Przechodzie	cały rok															
18	Studnia za Murem	16.06–31.03				■	■	■	■	■							
			<b>System Ptasiej:</b>														
19	Lodowa Litworowa	16.06–31.03				■	■	■	■	■							
	Ptasia Studnia	16.06–31.03				■	■	■	■	■							
	Nad Dachem	16.06–31.03				■	■	■	■	■							
			<b>System Wielka Śnieżna (z wyłączeniem Jaskini Wilczej do połączenia ze Śnieżną):</b>														
20	otwór Wielka Litworowa	cały rok															
	otwór Śnieżna	cały rok															
	otwór Jasny Aven	cały rok															
	otwór Nad Kotlinami	cały rok															
21	Śpiących Rycerzy	cały rok															
22	Śpiących Rycerzy Wyżnia	cały rok															
23	Tunel Małolącki (dolny otwór)	16.06–30.11	■	■	■	■	■	■	■	■							■
24	Wodna pod Pisaną	cały rok															
25	Zimna (z wyłączeniem Jaskini Białej od połączenia z Korytarzem nad Łukami)	cały rok															

Legenda: pole  jaskinia udostępniona, pole  jaskinia niedostępna

ms

## Program kursu taternictwa jaskiniowego

### Część praktyczna

#### a) Techniki taternictwa jaskiniowego

Węzły - umiejętność poprawnego zawiązania, zastosowanie, zalety i wady.

- Węzły zaczepienia:
  - kluczka,
  - ósemka,
  - ósemka z dwoma uchami,
  - pośredni tatrzański,
  - skrajny tatrzański,
  - motylek,
  - wyblinka.
- Węzły łączenia:
  - podwójny zderzakowy,
  - ósemka równoległa,
  - potrójna ósemka,
  - taśmowy,
  - kluczka na rozrywanie.
- Węzły zaciskowe:
  - prusik,
  - prusik francuski, także taśmowy,
  - bloker,
  - warkocz.
- Inne:
  - półwyblinka,
  - flagowy.

#### Techniki jaskiniowe

- Poręczowanie odcinków poziomych i pionowych - punkt główny i zabezpieczający, poręczowanie w V, pośrednie punkty mocowania, odciągi, łączenie lin w zjeździe, łączenie lin na przepince, poręczowanie trawersów i tyrolek, wybór różnych punktów mocowania (punkty naturalne, punkty sztuczne, wybór odpowiednich plakietek).
- Zjazd na rolce z autoasekuracją z shunta, blokowanie rolki, odblokowywanie shunta. Sposoby wpięcia liny w rolkę w S, C, SC i SO. Zakładanie dodatkowego hamulca z karabinka niezależnego i z karabinka od rolki.
- Zjazd w rolce stop.
- Pokonywanie w zjeździe przepinek o różnym stopniu trudności, węzła i odciągu.
- Zjazd ze ściąganiem liny za sobą.

- Podchodzenie na przyrządach zaciskowych metodą DED, pokonywanie przepinek o różnym stopniu trudności, węzła i odciążu. Wychodzenie długich odcinków linowych, umiejętność samodzielnego wyciągania liny z crolla.
- Wychodzenie po linie na jednym przyrządzie.
- Przepięcie z wychodzenia do zjazdu i ze zjazdu do wychodzenia.
- Pokonywanie trawersów, tyrolek i tyrolek skośnych.
- Worowanie i zwijanie lin.

#### b) **Autoratownictwo i techniki awaryjne**

- Zjazd w kluczu francuskim i Dülfera.
- Zjazd w półwyblince z autasekuracją z prusika, blokowanie flagowym, odblokowywanie zaciśniętego prusika przy pomocy niezależnej pętli.
- Prusikowanie.
- Zjazd w ósemce Fiszera z autasekuracją z prusika, blokowanie flagowym, odblokowywanie zaciśniętego prusika przy pomocy niezależnej pętli.
- Konstruowanie awaryjnych uprząży (z taśmy, z liny).
- Podchodzenie po linie z wykorzystaniem różnych elementów sprzętu.
- Schodzenie po linie za pomocą przyrządów zaciskowych.
- Pokonywanie przepinki w zjeździe bez shunta./P>
- Uwalnianie poszkodowanego wiszącego w przyrządach zjazdowych i do wychodzenia (metoda przeciwwagi).

#### c) **Szkolenie wspinaczkowe**

Osoba kończąca kurs powinna umieć:

- Wiązać się liną z zastosowaniem uprząży i bez niej.
- Znać i umieć zastosować węzły: kluczka, ósemka, skrajny tatrzański, wyblinka, półwyblinka, flagowy, podwójny zderzakowy, ósemka równoległa, taśmowy, węzeł prusika, prusik francuski, bloker.
- Dobierać sprzęt do konkretnej drogi i poprawnie rozmieszczać go na sobie.
- Budować stanowiska asekuracyjne dolne, górne (w tym do wędki) i pośrednie.
- Obsługiwać przynajmniej dwa przyrządy asekuracyjne (w tym półwyblinkę) w zakresie podawania, wybierania, hamowania liny oraz jej blokowania i odblokowywania.
- Asekurować przez ciało.
- Wyłapywać odpadnięcia prowadzącego (ćwiczenia na zrzutni).
- Samodzielnie zakładać punkty asekuracyjne.
- Prawidłowo prowadzić linę jedno i dwużyłową.
- Pokonywać różnorodne formacje skalne (wklęsłe, wypukłe, ściankowe) z zastosowaniem odpowiednich technik wspinaczkowych, także w zejściu.
- Przygotowywać linę i pozostały sprzęt do zjazdu.
- Zakładać stanowiska zjazdowe.
- Zjeżdżać w przyrządzie niskim i wysokim z odpowiednią autoasekuracją.
- Zjeżdżać z przesiadką.
- Podchodzić po linie (prusikować).
- Opuszczać partnera na linie.
- Łączyć liny pod obciążeniem i przepuszczać węzeł przez karabinek.
- Uwalniać się na stanowisku od ciężaru wiszącego partnera.

W zakres szkolenia wspinaczkowego wchodzi również wiedza dotycząca:

- Sprzętu wspinaczkowego,
- Formacji skalnych i technik wspinaczkowych,
- Teorii asekuracji.

#### d) **Szkolenie zimowe**

Szkolenie zimowe poza wejściami do jaskiń w warunkach zimowych (a nie tylko w okresie kalendarzowej zimy) powinno obejmować zajęcia z:

- Posługiwania się sprzętem zimowym w tym: podchodzenie, schodzenie i trawersowanie z pomocą czekana i raków.
- Hamowania upadków w terenie śnieżnym.
- Elementów asekuracji w terenie śnieżno-lodowym (wbijanie igieł i wkręcanie śrub lodowych, asekuracja z grzyba śnieżnego)

#### e) **Szkolenia dodatkowe**

W zależności od możliwości organizacyjnych i zaangażowania osób szkolonych można etap podstawowy wzbogacić o zajęcia praktyczne ze:

- Sporządzania dokumentacji jaskiniowej.
- Podstawowych technik ratowniczych.

### **Część teoretyczna**

Tematy wykładów:

- Ogólne wiadomości o taternictwie jaskiniowym.
- Sprzęt i ubiór w taternictwie jaskiniowym.
- Zjawiska krasowe i powstawanie jaskiń.
- Rejony krasowe Polski i świata.
- Techniki taternictwa jaskiniowego.
- Pierwsza pomoc i postępowanie powypadkowe.
- Ochrona przyrody terenu działania.
- Sporządzanie planów jaskiń i czytanie dokumentacji jaskiniowej.
- Niebezpieczeństwa związane z działalnością w górach i jaskiniach.
- Niebezpieczeństwa związane z działalnością w górach i jaskiniach w okresie zimowym.
- Topografia Tatr ze szczególnym uwzględnieniem Tatr Zachodnich.
- Terenoznawstwo.
- Zarys historii taternictwa jaskiniowego i historii rozwoju sprzętu.

Załącznik nr 3 do  
Zarządzenia Dyrektora TPN  
w sprawie uprawiania taternictwa jaskiniowego  
na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego.

### **Z a ś w i a d c z e n i e**

Zaświadcza się, że Pan/Pani \_\_\_\_\_  
posiadający/a numer PESEL \_\_\_\_\_  
odbył/a kurs taternictwa jaskiniowego.

Numer uprawnień instruktora \_\_\_\_\_

Nazwa organu nadającego uprawnienia instruktora  
\_\_\_\_\_

Imię i nazwisko instruktora \_\_\_\_\_

Podpis instruktora \_\_\_\_\_

Załącznik nr 4 do  
Zarządzenia Dyrektora TPN  
w sprawie uprawiania taternictwa jaskiniowego  
na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego.

### **Z a ś w i a d c z e n i e**

Zaświadcza się, że Pan/Pani \_\_\_\_\_

zamieszkały/a \_\_\_\_\_

urodzony/a dnia \_\_\_\_\_

posiada umiejętności umożliwiające bezpieczne poruszanie się po jaskiniach udostępnionych dla taternictwa jaskiniowego.

Imię i nazwisko osoby reprezentującej Komisję Taternictwa Jaskiniowego PZA:

\_\_\_\_\_

Podpis osoby reprezentującej Komisję Taternictwa Jaskiniowego PZA

\_\_\_\_\_

Załącznik nr 5 do  
Zarządzenia Dyrektora TPN  
w sprawie uprawiania taternictwa jaskiniowego  
na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego.

### **Z a ś w i a d c z e n i e**

Zaświadcza się, że Pan/Pani \_\_\_\_\_  
posiadający/a numer PESEL \_\_\_\_\_  
jest uczestnikiem kursu taternictwa jaskiniowego zorganizowanego przez  
\_\_\_\_\_

W dniach \_\_\_\_\_ będzie uczestniczył/a w szkoleniowych  
akcjach jaskiniowych na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego pod opieką instruktora  
taternictwa jaskiniowego.

Imię i nazwisko osoby reprezentującej organizatora kursu:

\_\_\_\_\_

Podpis osoby reprezentującej organizatora kursu

\_\_\_\_\_

**KARTA INFORMACYJNA:**

Nazwa jaskini ..... Data wejścia .....

Rodzaj zanieczyszczeń: .....

Opis miejsca występowania zanieczyszczeń: .....

Stan stałych punktów asekuracyjnych: .....

Inne spostrzeżenia: .....

Załączona dokumentacja:

Zdjęcia: .....

Szkice: .....

Dane osoby wypełniającej kwestionariusz:

Imię..... Nazwisko..... Uprawnienia.....

Przynależność klubowa ..... Telefon.....