

## **Załącznik nr 1 do programu kursu na stopień trenera II klasy we wspinaczce sportowej**

### **Test sprawnościowy DAV**

Test stanowi integralną część zajęć z przedmiotu taktyka wspinaczki. Czas trwania testu wynosi 8 godzin.

Uczestnik testu musi zebrać minimum 30 punktów. Punkty przyznawane są za przejścia dróg z dolną asekuracją, zgodnie z wyszczególnieniem w tabeli poniżej.

Trudności drogi	Punkty		
	OS	Flash	RP
6b	7	5	0
6b+	10	7	5
6c	<b>15</b>	10	7
6c+	<b>22</b>	<b>15</b>	10
7a	<b>30</b>	<b>22</b>	<b>15</b>
7a+	<b>35</b>	<b>30</b>	<b>22</b>
7b	<b>40</b>	<b>35</b>	<b>30</b>
7b+	<b>45</b>	<b>40</b>	<b>35</b>
7c	<b>50</b>	<b>45</b>	<b>40</b>

UWAGA. Dla testu sprawdzającego przed ukończeniem kursu liczone są wyłącznie punkty oznaczone pogrubioną czcionką i liczby punktów określone w warunkach ukończenia kursu.