



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

Plac Wolności 8
40-078 Katowice
tel. (+32) 25 43 019, fax (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.miconet.pl>
e-mail: kandahar@miconet.pl
Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001
Volkswagen Bank Polska S.A.

Nazwa zawodów: Puchar Czantorii

Termin zawodów: 12 stycznia 2008r

Organizator: Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

Biuro zawodów: Dolna stacja kolejki linowej na Czantorię – Ustroń Polana

Dyrektor zawodów: Marta Nyznar

Kierownik trasy: Jarosław Prokop

Sędzia krajowy wchodzący w skład jury ze strony organizatora: Jadwiga Kubica- Gomola

Program zawodów:

12 stycznia 2008 (sobota),

godz. 9:00 – 11:00 - zapisy na zawody

godz. 11:15 - odprawa zawodników

godz. 11:30 - kontrola sprzętu

godz. 12:00 - start zawodników we wszystkich kategoriach

od godz. 12.30 - posiłek

godz. 15.45- wywieszenie wyników

godz. 15.45- 16.00 - przyjmowanie protestów

godz. 16.00 - ogłoszenie oficjalnych wyników, rozdanie nagród

Organizator nie zapewnia noclegów dla zawodników z 11 / 12 stycznia 2008!!!

Planowana trasa:

Dolna stacja kolejki linowej – Górna stacja kolejki linowej – nartostrada NR 1 (pętla)

Kadetki, kadeci, juniorki, juniorzy – 2 pętle (ok. **920m** przewyższenia i ok. **7km** długości)

Seniorzy – 5 pętli (ok. **2300m** przewyższenia i ok. **17,5km** długości)

limit czasowy (tylko kat. Seniorów) – **3 pętle do 1 godz. 50 min.**

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo dostosowania trasy do panujących w dniu zawodów warunków śniegowych



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

Plac Wolności 8
40-078 Katowice
tel. (+32) 25 43 019, fax (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.miconet.pl>
e-mail: kandahar@miconet.pl
Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001
Volkswagen Bank Polska S.A.

REGULAMIN ZAWODÓW

WARUNKI KLASYFIKACJI

§ 1

W Pucharze Czantorii klasyfikowani są wyłącznie zawodnicy posiadający ważną licencję krajową PZA w dyscyplinie narciarstwo wysokogórskie lub licencję ISMC UIAA lub licencję federacji krajowej zrzeszonej w ISMC UIAA.

FORMUŁA ZAWODÓW

§ 2

Konkurencja indywidualna, pomiar czasu start-meta, start wspólny

KATEGORIE ZAWODNIKÓW

§ 3

Zawodnicy klasyfikowani są sześciu kategoriach w zależności od płci i wieku:

kategoria	roczniki
kadetki	1990 - 1992
kadeci	1990 - 1992
juniorki	1988 -1989
juniorzy	1988 -1989
seniorki	1987 i wcześniej
seniorzy	1987 i wcześniej

SPRZĘT I WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

§ 4

Artykuły wyliczone poniżej muszą spełniać wymogi europejskie (EU) lub wymogi UIAA.

§ 5

Podstawowe obowiązkowe wyposażenie zawodnika:

- 1. Narty** wyposażone w metalowe krawędzie na co najmniej 90% ich długości, o szerokości co najmniej 60 mm pod butem. Narty muszą mieć co najmniej 160 cm długości dla mężczyzn i 150 cm dla kobiet (dla młodziczek i młodzików minimum 80% wzrostu zawodnika). Wiązania muszą umożliwiać ruch pięty podczas podchodzenia lub zjazdu i mogą lecz nie muszą być wyposażone w paski zabezpieczające, na ryzyko zawodnika. Zarówno przednia, jak i tylna część wiązań musi zapewniać bezpieczne wypinanie w płaszczyźnie przód-tył, jak i na boki (w



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

Plac Wolności 8
40-078 Katowice
tel. (+32) 25 43 019, fax (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.miconet.pl>
e-mail: kandahar@miconet.pl
Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001
Volkswagen Bank Polska S.A.

płaszczyźnie prostopadłej). Stosowanie wiązań i butów biegowych oraz ich pochodnych jest stanowczo zabronione.

Narty z wiązaniami muszą mieć przynajmniej:

Dla mężczyzn:

Minimalna waga (narta + wiązanie): 1000 gramów (bez tolerancji) (para: 2000 gramów)

Dla kobiet:

Minimalna waga (narta + wiązanie): 900 gramów (bez tolerancji) (para 1800 gramów)

2. **Buty** muszą zakrywać kostkę i posiadać podeszwy typu Vibram lub podobne, przy czym podeszwa taka musi zajmować przynajmniej 75% powierzchni stopy, a nacięcia w niej muszą być głębokie na 4 mm. Minimalna liczba nacięć podeszwy: 8 na obcasie i 15 w części przedniej. (Minimalna powierzchnia nacięcia: 1cm²). Buty muszą być przystosowane do zamocowania na nich metalowych raków i muszą być zapinane na minimum dwie klamry.

Buty muszą ważyć przynajmniej:

Dla mężczyzn:

Minimalna waga buta: 900 gramów (bez tolerancji) (para 1800 gramów)

Dla kobiet:

Minimalna waga buta: 800 gramów (bez tolerancji) (para 1600 gramów)

3. **Para kijków** do narciarstwa alpejskiego lub biegowego o maksymalnej średnicy 25 mm z niemetalowymi talerzykami.
4. **Para fok.** Ze względu na zasady ochrony środowiska nie wolno stosować taśm samoprzylepnych i innych środków zwiększających przyczepność lub poślizg fok.
5. **Ubranie dolnej połowy ciała,** długie spodnie o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej dwie warstwy ubrania (obydwie z długimi nogawkami: jedna z materiału nieprzepuszczalnego dla wiatru, a druga to spodnie narciarskie lub kombinezon narciarski.
6. **Ubranie górnej połowy ciała** z długimi rękawami o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej trzy warstwy ubrania: nieprzepuszczalna dla wiatru, kombinezon narciarski i trzecia warstwa (wszystkie warstwy z długimi rękawami).
7. **Detektor lawinowy 457 kHz .** Każdy zawodnik musi nosić to urządzenie na sobie w pozycji nadawania przez cały czas trwania zawodów. Urządzenie musi być umieszczone pod ubraniem w bezpośrednim kontakcie z ciałem zawodnika. Zawodnik jest odpowiedzialny za sprawdzenie, że urządzenie działa poprawnie. W przypadku gdyby urządzenie popsuło się w trakcie zawodów, zawodnik musi zawiadomić o tym najbliższy punkt kontrolny. Po poinformowaniu o tym fakcie dyrektora zawodów, podejmie on stosowne kroki by zapewnić zawodnikowi bezpieczeństwo.
8. **Łopata do śniegu** (o wymiarach co najmniej 20x20 cm), nie przerabiana, lecz taka jak została wyprodukowana. Określenie „łopata do śniegu” jest definiowane przez producenta. On ponosi odpowiedzialność za tę definicję.
9. **Sonda lawinowa** minimalnej długości 240 cm i minimalnej średnicy 10 mm. Sonda nie może być przerabiana po wyprodukowaniu. Sformułowanie „sonda lawinowa” określa producent i na nim spoczywa odpowiedzialność za tę definicję.
10. **Płachta ratunkowa** o powierzchni co najmniej 1,8 m kw. Sformułowanie „płachta ratunkowa” określa producent i na nim spoczywa odpowiedzialność za tę definicję.



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

Plac Wolności 8
40-078 Katowice
tel. (+32) 25 43 019, fax (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.miconet.pl>
e-mail: kandahar@miconet.pl
Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001
Volkswagen Bank Polska S.A.

11. **Rękawice** chroniące całą rękę do nadgarstka **ubrane przez cały czas trwania zawodów.**
 12. **Okulary** przeciwsłoneczne z filtrem.
 13. **Plecak** (pojemność minimum 20 litrów, dla młodzików minimum 10 litrów), przy czym w zawodach zespołowych każdy członek zespołu powinien mieć plecak na plecach na odcinkach zjazdowych.
 14. **Kask.** Należy go obowiązkowo nosić na głowie podczas wszystkich zjazdów, a także na wszystkich częściach trasy określonych przez organizatora zawodów podczas odprawy. Kaski muszą być zgodne z normami: EN12492 i UIAA106. **Żaden kask nie gwarantuje pełnego zabezpieczenia przed wszystkimi rodzajami uderzeń.**
 15. **Czapka narciarska lub opaska**
- Organizator ma prawo do odrzucenia każdej części ekwipunku, która będzie niewłaściwa lub uszkodzona.

§ 6

Wyposażenie dostarczone przez organizatora:

Numery dla zawodników. Numery dostarczone przez organizatora muszą być noszone w miejscach do tego przeznaczonych przez cały czas trwania zawodów (plecak i/lub numer samoprzylepny na prawym udzie). Nie wolno ich związać ani obcinać.

ZACHOWANIE ZAWODNIKÓW

§ 7

Każdy zawodnik, który zostanie dogoniony **musi** obowiązkowo i natychmiast ustąpić drogi zawodnikowi który mówi: „TRASA”.

§ 8

Każdy zawodnik w kłopotach może zrezygnować z dalszego udziału w zawodach ze swojej inicjatywy, albo być zdjętym z trasy przez dyrektora zawodów lub jednego z lekarzy organizatorów.

Rezygnacja lub zdjęcie z trasy powinna mieć miejsce na punkcie kontrolnym z wyjątkiem okoliczności nadzwyczajnych.

§ 9

Wszyscy zawodnicy są zobowiązani przyjść z pomocą osobie będącej w niebezpieczeństwie. Jury weźmie pod uwagę czas poświęcony na udzielenie pomocy.

§ 10

Zabronione jest korzystanie z pomocy zewnętrznej podczas zawodów. **Wyjątek: wymiana kijka; jednak wymiana 2 kijków to już 5 minut kary.**

§ 11

Każde niestosowne zachowanie lub niezastosowanie się do regulaminu zgłoszone do przewodniczącego jury musi być potraktowane zgodnie z regulaminem i zbadane przez jury. Może ono pociągnąć za sobą postępowanie dyscyplinarne.



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

Plac Wolności 8
40-078 Katowice
tel. (+32) 25 43 019, fax (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.miconet.pl>
e-mail: kandahar@miconet.pl
Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001
Volkswagen Bank Polska S.A.

DYSKWALIFIKACJA I KARY

§ 12

Obowiązują następujące zasady:

1. Jakikolwiek przedmiot wymagany przez organizatorów brakujący na punkcie kontrolnym lub na mecie (z wyjątkiem złamanego kijka przekazanego sędziemu) = **3 minuty**
2. Otrzymanie zewnętrznej pomocy: sprzętowej, w manewrach, ustalaniu rytmu podczas podchodzenia lub zjazdu, jedzenia i/lub picia poza wyznaczonymi strefami i innych form pomocy zauważonych przez sędziów = **od 5 minut do dyskwalifikacji**
3. Porzucenie sprzętu lub śmieci = **od 5 minut do dyskwalifikacji**
4. Przejście na butach lub holendrowanie na równoległej trasie = **od 3 minut do dyskwalifikacji**
5. Nie respektowanie znaków oznaczających przebieg trasy = **od 5 minut do dyskwalifikacji**
6. Kiepska postawa sportowa = **od 3 minut do dyskwalifikacji**
7. Brak nart lub butów = **dyskwalifikacja**
8. Wyrządzenie poważnej szkody w środowisku naturalnym = **dyskwalifikacja**
9. Ominięcie punktu kontrolnego = **dyskwalifikacja**
10. Nie przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na punkcie kontrolnym = **dyskwalifikacja**
11. Jakiegokolwiek działanie uznane za niebezpieczne lub zagrażające bezpieczeństwu lub właściwemu przebiegowi zawodów = **dyskwalifikacja**

PROTESTY

§ 13

Czas składania protestów wynosi 15 minut od chwili wywieszenia wyników.

§ 14

Pismenne protesty przyjmuje wyłącznie przewodniczący jury a rozpatruje jury zawodów.

DEKORACJA ZAWODNIKÓW

§ 15

Zawodnicy, którzy zajęli pierwsze trzy miejsca są obowiązani uczestniczyć w dekoracji. Uzasadniony zamiar nieobecności podczas uroczystości dekoracji któregoś z tych zawodników powinien być zgłoszony przewodniczącemu jury. Nie zgłoszona wcześniej lub nieuzasadniona nieobecność zawodnika powoduje jego dyskwalifikację.

Wpisowe: 35zł

Kontakt i zgłoszenia: Jarosław Prokop tel: 885-835-754
formularz zgłoszeniowy na stronie - www.kandahar.miconet.pl (do 10 stycznia)
e-mail: kandahar@miconet.pl (do 10 stycznia)



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

Plac Wolności 8
40-078 Katowice
tel. (+32) 25 43 019, fax (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.miconet.pl>
e-mail: kandahar@miconet.pl
Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001
Volkswagen Bank Polska S.A.

po 10.01.2008 zgłoszenia – 885-835-754