

Poradnik-zestaw sprzętu dla początkującego wspinacza skalnego Drogi na własnej asekuracji w Sokolikach

Skalki Wzgórza Sokolik są fragmentem większego pasma górskiego zwanego Rudawami Janowickimi. Można w nim znaleźć wiele możliwości uprawiania wspinaczki TRADYCYJNEJ (wspinanie na własnej asekuracji).

Granitowe turnie Sokolików dzięki swej urozmaiconej rzeźbie (rysy, zacięcia) są dobrym miejscem treningowym dla wspinaczy, którzy myślą o wspinaniu w górach wyższych np. Tatrach, Dolomitach czy Alpach.

W przewodnikach wspinaczkowych można spotkać następujące opisy dróg, które wymagają użycia własnej asekuracji: **TRAD I TRAD+**

TRAD jest to droga, na której poza sprzętem osobistym użyjemy standardowego zestawu do asekuracji (przykładowy zestaw poniżej). Są to drogi z dobrą asekuracją dla wspinaczy, którzy posiadają podstawowe umiejętności prowadzenia dróg na własnej asekuracji.

TRAD+ jest to droga, na której użyjemy sprzętu takiego jak dla drogi TRAD **oraz** zestawu sprzętu ponadstandardowego (np. duże rozmiary friendów, mikrofrendy, tricamy) lub asekuracja będzie wymagała wyszukania odpowiedniego miejsca. Możemy też spotkać na drodze TRAD+ brak możliwości asekuracji na niektórych fragmentach drogi. Przed rozpoczęciem wspinaczki na takiej drodze należy dokładnie obejrzeć jakie są możliwości asekuracyjne oraz skorzystać z informacji od osób, które taką drogę prowadziły.

Przed wyjazdem w Sokoliki zachęcam do zapoznania się z dostępnymi przewodnikami wspinaczkowymi po rejonie:

„*Góry Sokole*”: Wojciecha Tadeusza Wajdy i Artura Sobczyka,

„*Rudawy Janowickie*”: Konrada Burzawy i Artura Sobczyka,

„*Skalki Wzgórza Sokolik*”: Kazimierza Głazka i Władysława Janowskiego

W przewodnikach tych znajdziemy opisy dróg wspinaczkowych, ale również wiele ciekawych informacji o rejonie Rudaw.

Przykładowy zestaw sprzętu do asekuracji na drogach tradycyjnych:

Sprzęt osobisty:

- uprząż
- buty wspinaczkowe
- kask wspinaczkowy
- karabinki zakręcane HMS-3szt.
- przyrząd asekuracyjny np. typu ATC Guide (Black Diamonda) lub Rivero (Petzla) spełniające funkcję przyrządu asekuracyjnego na dolnym jak i górnym stanowisku oraz do zjazdu. Należy sprawdzić czy dany przyrząd będzie właściwie współpracował z naszą liną
- repy 2 szt.
- apteczka

Sprzęt techniczny:

- lina dynamiczna pojedyncza dł. min. 50m (w praktyce najlepiej sprawdza się lina o długości 60m.)
- pętle ok. 8-10szt. (np. 5x60cm i 3x120cm i 1x180cm)- ilość pętli zabieranych na daną drogę uzależniona jest od ilości wyciągów na drodze, od przebiegu drogi oraz od tego czy dana droga wspinaczkowa jest wyposażona w łańcuch zjazdowy
- ekspresy ok. 8szt.
- karabinki niezakręcane ok. 8szt.
- kpl. roksów
- podstawowy zestaw friendów ok. 5szt. (np. Rock Empire od nr 1 do 5 lub Camaloty 0.5 do 3)-granit sokolikowi daje nam duże możliwości w osadzaniu punktów przelotowych czy stanowiskowych za pomocą friendów
- heksy od nr 4 do 9
- jebadełko (klucz do kości)

Jest to zestaw przykładowy i na wielu drogach będzie on zbyt duży, posiadając zestaw friendów nie zawsze konieczne będzie zabieranie na drogę kpl. heksów. Przed rozpoczęciem drogi oceńmy jaki sprzęt będzie optymalny do asekuracji.

Etyka

W skałach Rudaw Janowickich podobnie jak w innych polskich rejonach skalnych obowiązuje zakaz wbijania haków w skałę.

Przykład niszczącego wpływu używania haków możemy zobaczyć np. na drodze H/2 na Sukiennicach.

Zabrania się również drytoolingu oraz działań wpływających niszcząco na skały.

Jeżeli chcemy skorzystać z wędki wieszamy ją zawsze za pośrednictwem karabinka zakręcanego.

Zostawmy Nasze Skały takimi jakimi je zastaliśmy przed rozpoczęciem wspinania.

Karol Witkowski
Kurs doszkalający dla
instruktorów sportu
2010