

## NOWOŚCI I ZMIANY W REGULAMINIE SPORTOWYM ISMF

na sezon 2010/2011

*UWAGA: Wymienione tu zmiany regulaminowe zostały przeanalizowane przez KNW i po dyskusji wprowadzone do polskiego „Regulaminu zawodów w narciarstwie wysokogórkim”, który jest opublikowany na stronie [www.pza.org.pl](http://www.pza.org.pl). Nie dotyczy zawodów w dyscyplinie ‘sprint’, których w Polsce jeszcze nie organizujemy.*

### **Sprint**

Był już w poprzednim sezonie, ale tylko raz (Pila). Teraz na pewno będzie na niektórych Pucharach Świata i na Mistrzostwach Świata. **Uwaga na premie czasowe przenoszone do biegu indywidualnego!** Zwycięzca zyskuje 15 sekund nad drugim, 25 nad trzecim, itd. wg tabeli zamieszczonej w regulaminie Sprintu ISMF. W tak zorganizowanym porządku startuje w biegu indywidualnym pierwszych 30 seniorów i pierwszych 20 senierek. Potem dopiero jest start wspólny pozostałych zawodników.

### **Organizacja startu i deniwelacje**

#### Wertikal

seniorki 575 – 775 m

30 min. później seniorzy 745 – 1000 m

kadeci i juniorki 425 – 575 m

juniorzy 575 – 775 m

#### Bieg indywidualny

seniorki 900 – 1320 m

30 min. później seniorzy 1170 – 1760 m

juniorzy 900 – 1320 m

kadeci, kadetki i juniorki 900 – 1100 m

#### Teamy

seniorzy minimum 1800 m, max 3 godziny

seniorki minimum 1350 m

wymagane użycie raków, uprzęży, absorberów

#### Zawody z homologacją ISMF

można startować bez licencji ISMF, można się zapisywać samemu, można z pominięciem federacji krajowej;

teamy mogą być seniorskie, ale także espoirskie, juniorskie i kadeckie

Sprzęt używany na zawodach ISMF musi być produkowany przez firmy, które:

informują, że ich sprzęt jest przeznaczony do narciarstwa wysokogórskiego

są zarejestrowane w izbach przemysłowo-handlowych

mogą wystawiać faktury VAT w kraju pochodzenia

których ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej obejmuje użycie ich produktów w narciarstwie wysokogórskim

W wykazach sprzętu w regulaminach ISMF

\* oznacza możliwość modyfikacji w zakresie określonym przez producenta,

\*\* nie wolno modyfikować wcale

Sprzęt dopuszczony do zawodów ma być prezentowany przez producentów na początku sezonu. Dopuszczenie w trakcie sezonu możliwe tylko w wypadku prezentacji sprzętu na targach ISPO w Monachium

Dopuszcza się modyfikacje **butów** jednego producenta przez innego producenta, jeśli istnieje formalna umowa między nimi i informują o tym użytkownika. Nie wolno stosować **taśmy klejącej** w zastępstwie klamry – dyskwalifikacja. Taśmę dopuszcza się tylko do zaklejania botka, **nie skorupy**.

Ciężar 1 buta z suchym botkiem: kobiety i kadeci 450 g, pozostali mężczyźni 500 g

Niedozwolone jest użycie **wiązań** mieszanych (przód jednego a tył innego producenta). Kara dla zawodnika 5 min. lub 3 min. (wertikal), a w razie przeróbek własnych **dyskwalifikacja**.

Tylna część wiązania musi być wypinana bezpiecznie w przód i na boki; jeżeli przednia część ma ograniczone wypinanie lub brak bezpiecznika, producent musi informować, że są to wiązania przeznaczone tylko na zawody, nieposiadające automatycznego bezpiecznika wypinania przedniej części.

Nie wolno zmieniać sprzętu w trakcie zawodów. **Wyjątek: dowolna liczba złamanych kijów i nart.** można je wymieniać na trasie z kimkolwiek, ale trzeba dostarczyć złamane na punkt kontrolny, kierunkowy lub metę). W przypadku zjawienia się na mecie z 1 i ½ kija nie ma kary.

Szerokość **narty** minimum 80 – 60 – 70 mm. Od sezonu 2012/2013 kadeci długość narty 160 cm.

Ciężar 1 narty z wiązaniem: kobiety i kadeci 700 g, pozostali mężczyźni 750 g

Strój: warstwa bezpośrednio na ciele może być z **krótkim lub długim rękawem (wybiera zawodnik)**

**Detektor:** schowany pod 1. warstwą tak, by nie było go widać przy rozpięciu kombinezonu. Kontrola także na trasie; w razie awarii zawodnik może być wycofany z trasy i zdyskwalifikowany. **Detektor w plecaku lub bez baterii = wycofanie z biegu i szlaban do końca sezonu.**

Podobnie, zawodnik może zostać zatrzymany i niezwłocznie zdyskwalifikowany w razie braku wymaganego sprzętu zapewniającego mu bezpieczeństwo (**raki, absorber itp.**)

**„Łopata ratunkowa do śniegu” ze styliskiem** w kształcie T lub L, całość minimum 50 cm (w tym 20 x 20cm powierzchni roboczej). Wykonanie wg standardu ISMF; nie wolno modyfikować. Brak odpowiedniej łopaty = dyskwalifikacja.

Jeżeli **plecak** ma osobną kieszeń na raki, zawodnik musi ją mieć zawsze na plecach, odpowiednio przypiętą do plecaka. Jeżeli zawodnik niesie narty partnerowi z teamu, jego plecak musi mieć 2 komplety zaczepów na narty.

Organizator musi zapewnić eskortę odpowiedniej płci przy badaniach antydopingowych.

Przy odpowiednich warunkach organizator może ogłosić usunięcie z listy obowiązkowego wyposażenia: dolnej i górnej warstwy wiatrochronnej, raków, oraz czapki lub opaski.

Czerwony numer startowy dla lidera pucharu. Nr 1 dla pierwszego, nr 2 dla drugiego itd. Odmienne kolory numerów dla zawodników ISMF i open. Numery zawsze na plecaku i **prawym** udzie.

Organizator wyznacza miejsce, gdzie zawodnik może w razie wątpliwości sprawdzić zgodność swojego sprzętu z przepisami. Obowiązkowa obecność w takim miejscu sędziego ISMF.

Przy temperaturach poniżej -20 stopni organizator ma przenieść zawody w osłonięte miejsce, np. do lasu, skrócić, zmniejszyć deniwelację, nakazać użycie 4. warstwy, przełożyć start na późniejsze godziny lub na następny dzień.

*Powyższy wykaz zmian opracowałem na podstawie nowych regulaminów ISMF i informacji uzyskanych na III Forum ISMF w Claut. Jeszcze raz przypominam, że **zmiany te zostały w większości wprowadzone do polskiego „Regulaminu zawodów w narciarstwie wysokogórskim”, dostępnego na [www.pza.org.pl](http://www.pza.org.pl) od 16 października 2010 r.***

Maciej Głogoczowski,

przewodniczący Kolegium Sędziów Narciarstwa Wysokogórskiego PZA