

Regulamin szkolenia wspinaczkowego PZA

1. Uprawnieni do prowadzenia kursów zgodnych z programem PZA są tylko instruktorzy posiadający aktualne uprawnienia Instruktora PZA. Świadectwem uprawnień PZA jest książeczka instruktorska,
2. Organizatorzy kursów zgodnych z programem PZA mają prawo zatrudniać na ww. kursach wyłącznie instruktorów posiadających adekwatne i aktualne uprawnienia PZA*)
3. Prowadzący zajęcia praktyczne instruktorzy muszą posiadać ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej
4. Kursanci muszą mieć zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania wspinaczki oraz ubezpieczenie od NNW
5. Osoby niepełnoletnie mogą być szkolone po obowiązkowym uzyskaniu pisemnej zgody podpisanej przez każdego z rodziców (prawnych opiekunów).
6. Zaświadczenia o ukończeniu kursów ważne są na okres trzech lat, decyzję o skierowaniu na kurs wyższego szczebla przyjęciu na kurs wyższego szczebla podejmuje instruktor prowadzący, kierując się umiejętnościami osoby szkolonej stosownie do konkretnej sytuacji.
7. Szkolenie odbywa się na kursach realizowanych zgodnie z załączonymi programami. Programy te, opracowane przez Komisję Szkolenia, stanowią minima programowe i mogą być rozszerzane.
8. Wprowadza się następujące rodzaje oraz zasady prowadzenia kursów:

I. Kurs wspinaczki na sztucznej ścianie:

Forma zajęć: zajęcia praktyczne na sztucznej ścianie przeplatane teorią.

Sugerowany czas: około 16 godzin, minimum 2 dni (konieczne podzielenie materiału) Ilość szkolonych: do 6 osób na jednego instruktora;

Prowadzący: instruktorzy PZA(wspinaczkowi i taternictwa jaskiniowego - wszystkich stopni) oraz instruktorzy wspinaczki sportowej.

II. Kurs uzupełniający: ze sztucznej ściany w skałki (drogi ubezpieczone):

Jest uzupełnieniem kursu wspinaczki na sztucznej ścianie,

Forma zajęć: zajęcia praktyczne w skałkach przeplatane teorią.

Czas trwania: dwa dni.

Ilość szkolonych: na jednego instruktora do czterech osób.

Prowadzący: instruktorzy PZA (wspinaczkowi i taternictwa jaskiniowego - wszystkich stopni) oraz instruktorzy wspinaczki sportowej.

III. Kurs wspinaczki po drogach ubezpieczonych:

Forma zajęć: zajęcia praktyczne w skałkach przeplatane teorią.

Czas trwania: minimum cztery dni.

Ilość szkolonych: na jednego instruktora do czterech osób.

Prowadzący: instruktorzy PZA oraz instruktorzy wspinaczki sportowej (wspinaczkowi i taternictwa jaskiniowego - wszystkich stopni).

IV. Kurs wspinania na własnej asekuracji w skałkach

Jest przeznaczony dla absolwentów: kursu "wspinaczki po drogach ubezpieczonych" oraz kursu uzupełniającego "Ze sztucznej ściany w skałki (drogi ubezpieczone)",

Forma zajęć: zajęcia praktyczne w skałkach przeplatane teorią zgodnie z załączonym programem. Zajęcia teoretyczne nie muszą mieć charakteru wykładów wygłaszanych w sali, lecz mogą być realizowane w inny sposób, np. w terenie w trakcie przerwy w ćwiczeniach praktycznych.

Czas trwania: nie krócej niż 3 dni.

Ilość szkolonych: na jednego instruktora do czterech osób.

Prowadzący: instruktorzy PZA - wspinaczki skalnej, taternictwa i alpinizmu.

*) z dwuletnią karencją w stosunku do instruktorów sportu o specjalności wspinaczka sportowa, zgłoszonych przez organizatorów ww. kursów – klubów zrzeszonych w PZA oraz prywatnych szkół wspinaczkowych. Karencja ma na celu dacie możliwości uzupełnienia kompetencji – odbycia kursów doszkalających przez instruktorów sportu, które zakończą się nadaniem uprawnień Instruktora Wspinaczki Skalnej PZA.

V. Podstawowy kurs wspinaczkowy w skałkach

Forma zajęć: zajęcia praktyczne w skałkach przeplatane teorią zgodnie z załączonym programem (obowiązkowe ćwiczenia na zrzutni) Poza skałkami dodatkowe ćwiczenia na sztucznych ściankach wspinaczkowych, bunkrach, murkach, drzewach itp.). Zajęcia teoretyczne nie muszą mieć charakteru wykładów wygłaszanych w sali, lecz mogą być realizowane w inny sposób, np. w terenie w trakcie przerwy w ćwiczeniach praktycznych - powinny odbyć się w formie wykładowej lub seminaryjnej.

Czas trwania: nie krócej niż 6 dni, z tego co najmniej 5 dni zajęć musi odbywać się w terenie.

Ilość szkolonych: na jednego instruktora do czterech osób.

Prowadzący: instruktorzy PZA - wspinaczki skalnej, taternictwa i alpinizmu.

VI. Kurs taternicki

Forma zajęć: kurs składa się z wykładów, zajęć praktycznych i wspinaczek, zgodnie z załączonym programem.

Program realizowany jest w górach (podział czasu - do uznania instruktora). **Przynajmniej połowa wspinaczek górskich musi odbywać się w Tatrach w co najmniej dwóch dolinach**, a pozostałe mogą być zrealizowane w innym rejonie o charakterze wysokogórskim.

Zajęcia z autoratownictwa mogą odbywać się w terenie skałkowym. Czas trwania: kurs powinien obejmować przynajmniej 9 dni wspinaczkowych w terenie i co najmniej jeden dzień przeznaczony na autoratownictwo w terenie skalnym. Ilość szkolonych: na jednego instruktora do trzech osób.

Prowadzący: instruktorzy PZA - taternictwa i alpinizmu.

VII. Kurs skałkowo-taternicki

Forma zajęć: kurs składa się z wykładów, zajęć praktycznych i wspinaczek, zgodnie z załączonym programem. Program realizowany jest w skałkach i w górach (podział czasu - do uznania instruktora). Przynajmniej połowa wspinaczek górskich musi odbywać się w Tatrach w co najmniej dwóch dolinach, a pozostałe mogą być zrealizowane w innym rejonie o charakterze wysokogórskim. Zajęcia z autoratownictwa mogą odbywać się w terenie skałkowym.

Czas trwania: kurs powinien obejmować przynajmniej 16 dni zajęć w terenie (w tym 9 dni wspinaczkowych w górach plus dzień zajęć z autoratownictwa - w terenie skalnym).

Ilość szkolonych: na jednego instruktora do trzech osób.

Prowadzący: instruktorzy PZA - taternictwa i alpinizmu.

VIII. Zimowy kurs turystyki wysokogórskiej

Forma zajęć: kurs składa się z wykładów, zajęć praktycznych i wspinaczek wyłącznie z odgórną asekuracją, zgodnie z załączonym wykazem. Może być organizowany w Tatrach lub innym rejonie o charakterze wysokogórskim (typu alpejskiego).

Czas trwania: kurs powinien obejmować przynajmniej 4 dni zajęć w terenie.

Ilość szkolonych: na jednego instruktora do sześciu osób.

Prowadzący: instruktorzy PZA (taternictwa i alpinizmu). Instruktorzy alpinizmu mogą prowadzić szkolenie samodzielnie, a instruktorzy taternictwa wyłącznie po odbyciu przeszkolenia oraz stażu w COS PZA Betlejemka.

IX. Zimowy kurs wspinaczkowy

Forma zajęć: kurs składa się z wykładów, zajęć praktycznych i wspinaczek, zgodnie z załączonym programem. Może być organizowany w Tatrach lub w innym rejonie o charakterze wysokogórskim.

Czas trwania: kurs powinien obejmować przynajmniej 6 dni zajęć w terenie, minimum pięć dróg wspinaczkowych.

Ilość szkolonych: na jednego instruktora do dwóch osób.

Prowadzący: instruktorzy PZA (taternictwa i alpinizmu). Instruktorzy alpinizmu mogą prowadzić szkolenie samodzielnie, a instruktorzy taternictwa wyłącznie na kursach organizowanych przez COS PZA oraz na stacjonarnych kursach klubowych, kierowanych przez instruktora alpinizmu przebywającego non stop na kursie.

Zatwierdzone przez Zarząd w dniu 27.01.2011 r.