

Obóz unifikacyjno-szkoleniowy w Morskim Oku - sprawozdanie

W terminie **15 - 22 grudnia 2017** roku odbył się obóz wspinaczkowy w Morskim Oku pod patronatem Komisji Szkolenia i Wspinaczki Wysokogórskiej PZA.

Opiekunami na obozie byli Łukasz Depta i Jan Kuczera (obydwaj to Instruktorzy Alpinizmu PZA, TOPR) a w obozie wzięło udział w sumie 10 osób.

Niestety warunki nie sprzyjały wspinaniu po długich i poważnych drogach, dlatego też skupiliśmy się na pokonywaniu dróg krótszych za to bardziej technicznych. Pogoda w czasie obozu była w kratkę i często wspinanie odbywało się przy opadzie śniegu co nie wątpliwie spowalniało wspinanie, a czasami przesądzało o wycofaniu z drogi.

Nie mniej jednak nie próżnowaliśmy, a dni odpoczynkowe były wykorzystane szkoleniowo i skiturowo.

Mimo to udało się pokonać takie drogi jak:

- *Szare Zacięcie* na Czołówce Miękusza
- *Filar Kopy Spadowej*
- *Talon na Balon* na Turni Zwornikowej Cubryny
- *Orzeł z Epiru* na Kotle Kazalnicy
- *Sprężyna* na Kotle Kazalnicy
- *Direttissima* na Kazalnicy Cubryńskiej

Poza tym odbyły się jeszcze próby na drogach:

Starek-Uchmański i *Wielki Komin* na Czołówce Miękusza, *Polaku w Kosmosie* na Kotle Kazalnicy i *Łapiński-Paszucha* na Kazalnicy

W dni odpoczynkowe odbyły się zajęcia z:

- profilaktyki lawinowej i poszukiwania z użyciem lawinowego ABC
- hamowanie czekaniem
- nawigacji z użyciem mapy i kompasu, oraz GPSa
- stanowisk – sytuacje problemowe
- sprzętu – przegląd i patenty
- taktyki i strategii w górach
- podstaw z poruszania się po lodowcach

Jan Kuczera

(Instruktor Alpinizmu PZA)