

## **REGULAMIN KADRY SZKOLENIOWEJ PZA**

### **1. STOPNIE INSTRUKTORSKIE I TRENERSKIE – PODZIAŁ**

- 1.1. Członkiem kadry szkoleniowej PZA może zostać członek klubu zrzeszonego w PZA posiadający odpowiednie kwalifikacje techniczne i dydaktyczne oraz wiadomości teoretyczne niezbędne do prowadzenia zajęć na kursach szkoleniowych.
- 1.2. Stopnie kadry nadaje, odbiera i zawiesza Zarząd PZA na wniosek odpowiednio: Komisji Szkolenia Wspinaczki Skalnej i Wysokogórskiej (KSWSiW), Komisji Taternictwa Jaskiniowego (KTJ), Komisji Narciarstwa Wysokogórskiego (KNW), Komisji Wspinaczki Sportowej (KWS) oraz Komisji Kanioningowej (KK).
- 1.3. Wyróżnia się następujące stopnie instruktorskie:
  - a) Instruktor Rekreacji Wspinaczkowej PZA (IRW),
  - b) Instruktor Wspinaczki Sportowej PZA (IS),
  - c) Trener Wspinaczki Sportowej II klasy PZA (TII),
  - d) Trener Wspinaczki Sportowej I klasy PZA (TI),
  - e) Trener Wspinaczki Sportowej klasy mistrzowskiej PZA (TM),
  - f) Instruktor Wspinaczki Skalnej PZA (IWS),
  - g) Instruktor Taternictwa PZA (IT),
  - h) Instruktor Alpinizmu PZA (IA),
  - i) Instruktor Taternictwa Jaskiniowego PZA (ITJ),
  - j) Starszy Instruktor Taternictwa Jaskiniowego (SITJ),
  - k) Instruktor Narciarstwa Wysokogórskiego PZA (INW),
  - l) Starszy Instruktor Narciarstwa Wysokogórskiego PZA (SINW),
  - m) Instruktor Kanioningowy PZA (IK),
  - n) Starszy Instruktor Kanioningowy PZA (SIK),
  - o) Instruktor senior (S) – stopień honorowy, dodawany do nazwy stopnia instruktorskiego (np. Instruktor Taternictwa Senior - ITS).
- 1.4. Dokumentem stwierdzającym posiadanie aktualnych uprawnień szkoleniowych jest licencja instruktorska udzielana odpowiednio przez: Komisję Szkolenia Wspinaczki Skalnej i Wysokogórskiej lub Komisję Taternictwa Jaskiniowego lub Komisję Narciarstwa Wysokogórskiego lub Komisję Wspinaczki Sportowej lub Komisji Kanioningowej, w oparciu o regulamin licencji instruktorskich odpowiedni dla danej dyscypliny.
- 1.5. Prawo do prowadzenia działalności szkoleniowej oraz posługiwanie się znakiem PZA mają wyłącznie instruktorzy/trenerzy posiadający aktualne uprawnienia szkoleniowe potwierdzone licencją PZA. Sprawy związane z licencjonowaniem instruktorów i trenerów określają odrębne przepisy.
- 1.6. Do posiadania aktualnej licencji zobligowani są wszyscy instruktorzy i trenerzy PZA.

## 2. STOPNIE INSTRUKTORSKIE I TRENERSKIE – WYMAGANIA

2.1. Stopień Instruktora Rekreacji Wspinaczkowej PZA może uzyskać osoba, która:

- a) ukończyła 21 lat,
- b) posiada wykształcenie co najmniej średnie,
- c) odznacza się nienaganną postawą moralno-etyczną,
- d) wspina się od co najmniej 1 roku,
- e) czynnie uprawia wspinaczkę,
- f) posiada stopień Instruktora Rekreacji Ruchowej o specjalności wspinaczka skałkowa i zaliczyła pozytywnie weryfikację PZA, lub
- g) ukończyła kurs na stopień Instruktora Rekreacji Wspinaczkowej organizowany lub licencjonowany przez PZA i w okresie do 2 lat od ukończenia kursu IRW zaliczyła:
  - staż praktyczny na kursie wspinaczki sportowej w części dotyczącej wspinaczki jednowyciągowej (2 dni),
  - staż praktyczny na zajęciach na ścianie wspinaczkowej prowadzonych przez trenera lub instruktora sportu w wymiarze 10 godzin.

Stáže muszą odbywać się pod nadzorem bezpośrednim instruktorów lub/i trenerów wyznaczonych przez KWS i KSWSiW.

2.2. Stopień Instruktora Wspinaczki Sportowej PZA może uzyskać osoba, która:

- a) ukończyła 21 lat,
- b) posiada wykształcenie co najmniej średnie,
- c) odznacza się nienaganną postawą moralno-etyczną,
- d) wspina się od co najmniej 5 lat,
- e) czynnie uprawia wspinaczkę skalną popartą wykazem przejść,
- f) posiada stopień Instruktora Sportu o specjalności Wspinaczka Sportowa i zaliczyła pozytywnie weryfikację unifikację PZA, lub
- g) ukończyła kurs na stopień Instruktora Wspinaczki Sportowej organizowany lub licencjonowany przez PZA i w okresie do 1 roku od ukończenia kursu zaliczyła:
  - staż praktyczny na pełnym kursie wspinaczki skalnej, oraz
  - staż praktyczny na zajęciach na ścianie wspinaczkowej prowadzonych przez trenera lub instruktora sportu w wymiarze 10 godzin.

Stáže muszą odbywać się pod nadzorem bezpośrednim instruktorów lub trenerów wyznaczonych przez KWS i KSWSiW.

2.3. Stopień Trenera Wspinaczki Sportowej PZA II klasy może uzyskać osoba, która:

- a) posiada stopień Trenera Wspinaczki Sportowej II klasy i zaliczyła pozytywnie unifikację PZA,
- b) posiada stopień Instruktora Wspinaczki Sportowej PZA, udokumentowała pracę instruktorską przez co najmniej 2 lata i ukończyła kurs na stopień Trenera Wspinaczki Sportowej II klasy organizowany lub licencjonowany przez PZA.

2.4. Stopień Trenera Wspinaczki Sportowej PZA I klasy może uzyskać osoba, która:

- a) posiada Stopień Trenera Wspinaczki Sportowej PZA II klasy co najmniej 2 lata i udokumentowała pracę instruktorską/trenerską przez co najmniej 2 lata,
- b) spełni wymogi określone dla tego stopnia w Regulaminie Licencjonowania Trenerów.

2.5. Stopień trenera klasy mistrzowskiej może uzyskać osoba, która:

- a) ukończyła 30 lat,
- b) udokumentowała pracę trenerską przez co najmniej 5 lat,
- c) posiada znaczące osiągnięcia trenerskie,
- d) spełni wymogi określone dla tego stopnia w Regulaminie Licencjonowania Trenerów.

2.6. Stopień Instruktora Wspinaczki Skalnej PZA może uzyskać osoba, która:

- a) ukończyła 21 lat,
- b) ukończyła kurs wspinaczki skalnej wg programu PZA,
- c) posiada wykształcenie co najmniej średnie,
- d) czynnie uprawia wspinaczkę skalną (popartą wykazem przejść dróg na własnej asekuracji) od co najmniej 5 lat,
- e) odznacza się nienaganną postawą moralno-etyczną,
- f) ukończyła kurs Instruktora Wspinaczki Skalnej PZA organizowany przez PZA,
- g) w okresie do 3 lat od ukończenia kursu Instruktora Wspinaczki Skalnej zaliczyła dwa staże praktyczne na pełnym kursie wspinaczki skalnej, lub
- h) posiada stopień instruktora taternictwa jaskiniowego i zaliczyła odpowiedni staż praktyczny.

2.7. Stopień Instruktora Taternictwa PZA może uzyskać osoba, która:

- a) posiada stopień Instruktora Wspinaczki Skalnej PZA przy najmniej od 2 lat,
- b) posiada kartę taternika,
- c) posiada wykształcenie co najmniej średnie,
- d) czynnie uprawia wspinaczkę górską latem i zimą (popartą wykazem przejść) ,
- e) ukończyła kurs Instruktora Taternictwa PZA organizowany przez PZA,
- f) w okresie do 3 lat od ukończenia kursu Instruktora Taternictwa PZA odbyła dwa letnie staże praktyczne w COS-PZA (w tym staż pod nadzorem bezpośrednim instruktora wyznaczonego przez KSWSiW).

2.8. Stopień Instruktora Alpinizmu PZA może uzyskać osoba, która:

- a) posiada stopień Instruktora Taternictwa PZA od przynajmniej 3 lat,
- b) czynnie uprawia wspinaczkę w górach lodowcowych (popartą wykazem przejść),
- c) czynnie szkoli latem,
- d) ma zaliczony staż zimowy,
- e) ma zaliczony udział w unifikacji Instruktorów Alpinizmu PZA.

2.9. Stopień instruktora seniora może uzyskać osoba, która:

- a) ukończyła 55 lat,
- b) udokumentowała pracę instruktorską przez co najmniej 10 sezonów szkoleniowych.

2.10. Stopień Instruktora Taternictwa Jaskiniowego PZA może uzyskać osoba, która:

- a) ukończyła 23 lata,
- b) posiada kartę taternika jaskiniowego od co najmniej 5 lat,
- c) posiada wykształcenie co najmniej średnie,
- d) odznacza się nienaganną postawą moralno-etyczną,
- e) czynnie uprawia wspinaczkę jaskiniową,
- f) ukończyła kurs na stopień Instruktora Taternictwa Jaskiniowego PZA organizowany przez PZA.

2.11. Stopień Starszego Instruktora Taternictwa Jaskiniowego PZA może uzyskać osoba, która:

- a) posiada stopień Instruktora Taternictwa Jaskiniowego PZA przynajmniej od 5 lat,
- b) czynnie uprawia taternictwo jaskiniowe,
- c) czynnie szkoli na kursach instruktorskich.

2.12. Stopień Instruktora Narciarstwa Wysokogórskiego PZA może uzyskać osoba, która:

- a) ukończyła 23 lata,
- b) posiada wykształcenie co najmniej średnie,
- c) czynnie uprawia narciarstwo wysokogórskie,
- d) odznacza się nienaganną postawą moralno-etyczną,
- e) ukończyła kurs instruktorski narciarstwa wysokogórskiego organizowany przez PZA.

2.13. Stopień Starszego Instruktora Narciarstwa Wysokogórskiego może uzyskać osoba, która:

- a) posiada stopień Instruktora Narciarstwa Wysokogórskiego PZA przynajmniej od 5 lat;
- b) czynnie uprawia narciarstwo wysokogórskie;
- c) czynnie szkoli na kursach narciarstwa wysokogórskiego.

2.14. Stopień Instruktora Kanioningowego PZA może uzyskać osoba, która:

- a) ukończyła 23 lata,
- b) posiada wykształcenie co najmniej średnie,
- c) czynnie uprawia kanioning od co najmniej 5 lat oraz przedstawi wymagany wykaz przejść,
- d) odznacza się nienaganną postawą moralno-etyczną,
- e) posiada stopień Instruktora Rekreacji Ruchowej o specjalności kanioning i zaliczyła pozytywnie weryfikację PZA lub ukończyła kurs na Instruktora Kanioningowego organizowany przez PZA.

2.15. Stopień Starszego Instruktora Kanioningowego PZA może uzyskać osoba, która:

- a) posiada stopień Instruktora Kanioningowego PZA przynajmniej od 5 lat,
- b) czynnie uprawia kanioning,
- c) czynnie szkoli na kursach kanioningowych.

### 3. KOMPETENCJE I UPRAWNIENIA INSTRUKTORÓW I TRENERÓW PZA

3.1. Osoby posiadające uprawnienia instruktorskie/trenerskie mają prawo:

- a) posługiwać się tytułem Instruktora PZA odpowiednim do nadanego przez Zarząd PZA stopnia (Instruktora lub Trenera PZA),
- b) nosić odznakę instruktorską – stosownie do posiadanego stopnia,
- c) korzystać z merytorycznej opieki: Komisji Szkolenia Wspinaczki Skalnej i Wysokogórskiej, Komisji Taternictwa Jaskiniowego, Komisji Narciarstwa Wysokogórskiego, Komisji Wspinaczki Sportowej, Komisji Wspinaczki Skalnej oraz Komisji Kanioningowej,
- d) uczestniczyć w unifikacjach, konferencjach i innych imprezach szkoleniowych organizowanych przez PZA,
- e) szkolić jedynie w zakresie, na który pozwalają aktualne uprawnienia szkoleniowe.

3.2. Do obowiązków instruktorów/trenerów PZA należy:

- a) prowadzenie działalności szkoleniowej zgodnie z przepisami i postanowieniami Zarządu PZA i odpowiedniej komisji PZA,
- b) respektowanie zasady bezpieczeństwa w trakcie prowadzenia działalności szkoleniowej,
- c) zapoznanie kursantów/zawodników z etyką środowiska, zasadami fair play, promowanie idei partnerstwa,
- d) stałe dążenie do podnoszenia kompetencji i kwalifikacji szkoleniowych.

3.3. Uprawnienia instruktorów i trenerów posiadających aktualne uprawnienia szkoleniowe (licencję) określają punkty 3.4-3.14

3.4. Instruktor Rekreacji Wspinaczkowej PZA posiada uprawnienia do:

- a) prowadzenia i nadzorowania zajęć wspinaczkowych oraz szkoleń na kursach wspinaczki sportowej na sztucznych obiektach,
- b) prowadzenia zajęć w terenie skalnym trwale ubezpieczonym pod okiem Instruktora Wspinaczki Sportowej PZA, Instruktora Wspinaczki Skalnej PZA, itd. Zajęcia nie mogą mieć charakteru szkoleniowego.
- c) prowadzenia zajęć z zakresu wspinaczki sportowej w szkołach, w ramach klubów i sekcji sportowych, uczniowskich klubów sportowych, itp.
- d) kierowania sekcją wspinaczkową, klubem UKS lub inną organizacją sportową w zakresie prowadzenia zajęć wspinaczkowych,
- e) trenowania i przygotowywania zawodników do zawodów wspinaczki sportowej w ramach klubów i sekcji sportowych, uczniowskich klubów sportowych, itp.

3.5. Instruktor Wspinaczki Sportowej PZA posiada uprawnienia IRW, a ponadto ma prawo do:

- a) prowadzenia i nadzorowania zajęć wspinaczkowych oraz szkoleń na kursach wspinaczki sportowej i skalnej na sztucznych obiektach i w terenie skalnym trwale ubezpieczonym, nie mającym charakteru wysokogórskiego, na drogach długości do 80 m;
- b) kierowania kursami wspinaczki sportowej,
- c) prowadzenia zajęć w terenie skalnym na kursach wspinaczki skalnej na drogach nieubezpieczonych tylko pod okiem Instruktora Wspinaczki Skalnej PZA lub po odbyciu kursu doszkalającego zorganizowanego przez PZA,
- d) prowadzenia zajęć specjalistycznych z zakresu wspinaczki sportowej na kursach instruktorskich i innych organizowanych przez Polski Związek Alpinizmu lub inne uprawnione podmioty;

3.6. Trener Wspinaczki Sportowej PZA (wszystkie klasy) posiada uprawnienia IRW oraz IS, a ponadto ma prawo do:

- a) prowadzenia zajęć specjalistycznych z zakresu wspinaczki sportowej na kursach instruktorskich, trenerskich i innych organizowanych przez Polski Związek Alpinizmu lub inne uprawnione podmioty,
- b) prowadzenia kadr narodowych i wojewódzkich,
- c) wejścia w skład zespołów specjalistycznych powoływanych przez Zarząd PZA.

3.7. Instruktor Wspinaczki Skalnej PZA (IWS) posiada uprawnienia do:

- a) prowadzenia i nadzorowania zajęć i szkolenia na wszystkich rodzajach kursów wspinaczkowych na sztucznych obiektach oraz w terenie skalnym nie mającym charakteru wysokogórskiego (do 80 m), w tym na drogach nieubezpieczonych;
- b) kierować kursami wspinaczki skalnej oraz kursami wspinaczki sportowej,
- c) prowadzenia zajęć z zakresu wspinaczki skalnej na kursach instruktorskich i innych organizowanych przez Polski Związek Alpinizmu lub inne uprawnione podmioty,
- d) pełnienia obowiązków kierownika zajęć na kursach IW oraz IWS na polecenie kierownika kursu;
- e) wejścia w skład zespołów specjalistycznych powoływanych przez Zarząd PZA lub KSWSiW.

3.8. Instruktor Taternictwa PZA posiada kompetencje i uprawnienia IWS, ponadto ma prawo do:

- a) szkolenia latem w nie lodowcowym terenie wysokogórskim na wszystkich rodzajach kursów,
- b) kierowania kursami taternictwa oraz kursami wspinaczki wysokogórskiej latem, z wyłączeniem kursów ITJ, INW, IK,
- c) szkolenia zimą w nie lodowcowym terenie wysokogórskim na wszystkich rodzajach kursów kierowanych przez Instruktora Alpinizmu PZA lub po spełnieniu dodatkowych wymogów weryfikacyjnych;

3.9. Instruktor Alpinizmu PZA (IA) posiada kompetencje i uprawnienia IT, a ponadto ma prawo do:

- a) szkolenia w terenie wysokogórskim na wszystkich rodzajach kursów latem i zimą;
- b) kierowania kursami taternickimi i wysokogórskimi latem i zimą;
- c) kierowania kursami instruktorskimi, z wyłączeniem kursów ITJ, INW oraz IK.

3.10. Instruktor Taternictwa Jaskiniowego PZA (ITJ) posiada prawa i kompetencje do:

- a) szkolenia i prowadzenia zajęć na sztucznych obiektach wspinaczkowych,
- b) szkolenia na kursach podstawowych w taternictwie jaskiniowym,
- c) szkolenia i prowadzenia kursów po drogach ubezpieczonych w skałkach,
- d) kierowania kursami podstawowymi w taternictwie jaskiniowym po spełnieniu warunków określonych przez KTJ,
- e) kierowania komisją szkolenia w macierzystym klubie,
- f) szkolenia zimą w nielodowcowym terenie wysokogórskim na kursach turystyki zimowej kierowanych przez Instruktora Alpinizmu PZA, po spełnieniu dodatkowych wymogów weryfikacyjnych dotyczących wykazu przejść zimowych oraz ukończeniu kursu doszkalającego i obowiązkowego udziału raz na trzy lata w unifikacji organizowanej przez KSWSiW.

3.11. Starszy Instruktor Taternictwa Jaskiniowego PZA posiada kompetencje i uprawnienia ITJ, a ponadto ma prawo do kierowania szkoleniem instruktorskim w taternictwie jaskiniowym.

3.12. Instruktor Narciarstwa Wysokogórskiego PZA oraz Starszy Instruktor Narciarstwa Wysokogórskiego PZA posiada uprawnienia i kompetencje do:

- a) kierowania komisją szkolenia w macierzystym klubie,
- b) szkolenia na kursach podstawowych w narciarstwie wysokogórskim,
- c) kierowania kursami podstawowymi w narciarstwie wysokogórskim po spełnieniu warunków określonych przez KNW,
- d) kierowania szkoleniem podstawowym w narciarstwie wysokogórskim,
- e) szkolenia na kursie instruktorskim w narciarstwie wysokogórskim,
- f) kierowania szkoleniem podstawowym i instruktorskim w narciarstwie wysokogórskim,
- g) szkolenia zimą w nielodowcowym terenie wysokogórskim na kursach turystyki zimowej kierowanych przez Instruktora Alpinizmu PZA, po spełnieniu dodatkowych wymogów weryfikacyjnych dotyczących wykazu przejść zimowych oraz ukończeniu kursu doszkalającego i obowiązkowego udziału raz na trzy lata w unifikacji organizowanej przez KSWSiW.

3.13. Instruktor kanioningowy PZA (IK) posiada prawa i kompetencje do:

- a) kierowania komisją szkolenia w macierzystym klubie,
- b) szkolenia i prowadzenia zajęć kanioningowych na sztucznych oraz naturalnych obiektach wspinaczkowych,
- c) szkolenia na podstawowych kursach kanioningowych,

- d) kierowania podstawowymi kursami kanioningowymi po spełnieniu warunków określonych przez KK.
- 3.14. Starszy Instruktor Kanioningowy PZA posiada kompetencje i uprawnienia IK PZA, a ponadto ma prawo do szkolenia i kierowania szkoleniem na instruktorskim kursie kanioningowym.
- 3.15. Instruktor senior ma uprawnienia i kompetencje do:
- a) kierowania szkoleniami stosownie do posiadanych wcześniej uprawnień instruktorskich (IWS, IT, IA) - po zatwierdzeniu przez KSWSiW,
  - b) czynnego szkolenia w terenie - stosownie do posiadanego stopnia instruktorskiego (IWS, IT, IA), pod warunkiem, że jest on potwierdzony bieżącą licencją, albo zgodnie z inną specjalnością, którą potwierdza posiadana licencja,
  - c) wejścia w skład komisji egzaminacyjnych i przewodniczenia komisjom egzaminacyjnym.
- 3.16. Utrata lub zawieszenie uprawnień może nastąpić decyzją Zarządu na wniosek właściwej komisji w przypadku stwierdzenia poważnych naruszeń postanowień regulaminów szkoleniowych PZA lub zasad bezpieczeństwa podczas działalności szkoleniowej.
- 3.17. Interpretacja przepisów szkoleniowych należy do Zarządu PZA.
- 3.18. W uzasadnionych przypadkach Zarząd PZA zastrzega sobie prawo do stosowania wyjątków od Regulaminu Kadry PZA.

**Regulamin (po zmianach) został zatwierdzony na zebraniu Zarządu PZA  
w dniu 5 grudnia 2017 r.**