

Ramowy program szkolenia z pierwszej pomocy w górach dla instruktorów PZA

Program dostosowany będzie każdorazowo do grupy kursantów z uwzględnieniem specyfiki ich pracy (wspinanie/skitury/jaskinie/zagrożenia zimowe).

1. Postępowanie z poszkodowanym w wyniku upadku z wysokości. Urazy głowy i kręgosłupa, złamania, krwotoki.
2. Zagrożenia środowiskowe – hipotermia, odmrożenia, udar cieplny, porażenie piorunem, wypadki lawinowe.
3. Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym. Udrożnienie i utrzymywanie drożności dróg oddechowych. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa w terenie trudnodostępnym. Resuscytacja z użyciem AED ze schroniska.
4. Zachorowania. Postępowanie w zawale serca, udarze mózgu, ataku astmy.
5. Inne stany zagrożenia zdrowia i życia – reakcje alergiczne, hipoglikemia, wyczerpanie, odwodnienie, zadławienie, drgawki.
6. Sposoby ewakuacji poszkodowanych.
7. Aktualne podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy.
8. Wzywania i współpraca ze służbami ratunkowymi (TOPR/GOPR).
9. Przyjmowanie śmigłowca.
10. Górskie apteczki pierwszej pomocy.



Program szkolenia zgodny jest z aktualnymi standardami Polskiej Rady Resuscytacji. Obejmuje zajęcia nastawione przede wszystkim na praktykę.

Zapewniamy nowoczesny sprzęt szkoleniowy wiodących firm: fantomy do resuscytacji (*Laerdal*), treningowy Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny, zestaw symulowanych ran (*Simulaids*), sztuczną krew (*Kryolan*), sprzęt do unieruchamiania kończyn (*Samsplint*), środki opatrunkowe, apteczki górskie.

Kurs poprowadzi Ewa Karolina Matałowska

- ratownik medyczny od 2004 r. (Uniwersytet Warszawski),
- instruktor międzynarodowych towarzystw naukowych (Europejska Rada Resuscytacji, Amerykańskie Towarzystwo Kardiologiczne, NAEMT),
- wykładowca akademicki (Uniwersytet medyczny im Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Uniwersytet Warszawski, AWF, Uczelnia Łazarskiego).
- pracownik humanitarny (Polska Misja Medyczna, Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej – logistyk Zespołu Ratunkowego PCPM).
- przez 10 lat sędzia międzynarodowych mistrzostw w ratownictwie medycznym.
- przeszkoliła ponad 75 000 kursantów w Polsce, Kenii, Etiopii, Libanie, Czechach, Rumunii, na Słowacji



W ramach kursów prowadzonych w górach szkoliła między innymi:

- członków Polskiego Himalaizmu Zimowego przed wyprawą na K2 (2 szkolenia w Dolinie Kieżmarskiej i 2 w Podlesicach)
- uczestników kursów taternickich, skiturowych, turystyki zimowej w Centralnym Ośrodku Szkolenia Polskiego Związku Alpinizmu Betlejemka (styczeń-kwiecień 2018 - 10 szkoleń)
- uczestników kursów lawinowych
- członków Klubu Wysokogórskiego Warszawa (7 szkoleń), Klubu Wysokogórskiego Kraków, SKPB Warszawa, AKPT (2 szkolenia), Koło Przewodników Tatrzańskich im Sieczki (3 szkolenia)

Zajęcia prowadzone są w sposób maksymalnie realny, z użyciem sztucznej krwi, sztucznych ran i profesjonalnego sprzętu.





ul. Kołkova 167
04-549 WARSZAWA
tel. +48 606479579
e-mail: biuro@fundacjakukuczki.pl
http://www.fundacjakukuczki.pl

Konto bankowe
04 1160 2202 0000 0000 5515 5611
NIP 527-23-07-689
Regon 012014197

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO KRS NR 000084062

L.dz. 3/03/2018

Warszawa, 29.03.2018

Referencje

Fundacja Wspierania Alpinizmu Polskiego im. Jerzego Kukuczki zaświadcza, że pani Ewa Karolina Matalowska przeprowadzała szkolenia medyczne dla członków Programu Polski Himalaizm Zimowy im. Artura Hajzera 2010-2020 Polskiego Związku Alpinizmu.

W roku 2015 i 2016 szkoliła uczestników tego Programu w ramach obozów szkoleniowych w Dolinie Kieżmarskiej na Słowacji i w Podlesicach podczas szkoleń organizowanych dla uczestników wypraw w góry wysokie, min. letnich wypraw unifikacyjnych na K2.

Zakres zajęć obejmował między innymi specyfikę postępowania z poszkodowanym w wyniku urazu na wyprawie, podawanie sobie i innym zastrzyków w wysokościowym obrzęku mózgu, prowadzenie zabiegów ratujących życie w miejscu trudno dostępnym. Duża część zajęć prowadzona była w terenie, z użyciem sztucznej krwi, sztucznych ran, fantomów. Umożliwiło to przećwiczenie zdarzeń w warunkach zbliżonych do rzeczywistych.

Polecam Ewę Karolinę Matalowską jako trenera i wykładowcę tych zagadnień

z poważaniem,

Jerzy Natkański

dyrektor Zarządu Fundacji

z-ca kierownika Programu Polski Himalaizm Zimowy 2010-2020 PZA



Klub Wysokogórski Warszawa

ul. Nowakowskiego 10 m. 18
00-666 Warszawa

www.kw.warszawa.pl
klub@kw.warszawa.pl

Warszawa, 30 sierpnia 2017 r.

REFERENCJE

Z firmą Alert Ewa Karolina Matalowska podjęliśmy współpracę organizując w latach 2015-2017 zajęcia z Kursu Pierwszej Pomocy w ramach dwuetapowego Kursu Wspinaczki Skalnej.

W czasie realizacji szkolenia firma Alert Ewa Karolina Matalowska dała się poznać jako profesjonalny partner, przyjaźnie i elastycznie podchodzący do potrzeb klienta.

Trenerzy prowadzący szkolenie w sposób klarowny i jasny przekazywali wiedzę uczestnikom chętnie wyjaśniając wątpliwości a ich umiejętności trenerskie zostały wysoko ocenione przez uczestników szkolenia.

Zajęcia były prowadzone z najwyższą starannością i na bardzo wysokim poziomie merytorycznym.

W związku z powyższym rekomendujemy firmę Alert Ewa Karolina Matalowska jako godnego zaufania partnera w realizacji projektów szkoleniowych.



Agata Lindela

Klub Wysokogórski Warszawa
ul. Nowakowskiego 10/18
00-666 Warszawa
NIP: 526-16-90-727