

## KRYTERIA OTRZYMANIA STOPNIA INSTRUKTOR WSPINACZKI SKALNEJ PZA

- ukończone 21 lat
- niekaralność
- nienaganna postawa moralno-etyczna
- członkostwo w klubie zrzeszonym w PZA
- uprawianie wspinaczki skalnej od min. 5 lat poparte wykazami
- posiadanie stopnia Instruktora Wspinaczki Sportowej PZA (IS PZA). Z uwagi na brak ciągłości w organizacji kursów na stopień IS PZA w najbliższej edycji kursu na IWS odstępujemy od tego wymogu
- ukończenie kursu na Instruktora Wspinaczki Skalnej PZA i zdanie egzaminu końcowego
- odbycie stażu hospitacyjnego w ramach 6 dniowego, pełnego kursu wspinaczki skalnej
- zaliczenie 2 staży szkoleniowych zgodnie z postanowieniami Regulaminu Staży (pozytywne oceny z obu staży, 1 staż na Jurze Krakowsko-Częstochowskiej, 1 staż w Rudawach Janowickich (Sokoliki), każdy w ramach 6-dniowego kursu wspinaczki skalnej wg. programu PZA lub wariantach dopuszczonych Regulaminem Staży)

### WYMAGANY WYKAZ PRZEJŚĆ

- minimum 10 dróg skałkowych, ubezpieczonych o trudnościach min. VI.3/7a pokonanych **OS**
- 50 dróg na własnej\* asekuracji w **skałach** o trudnościach min. VI+ z czego:
  - co najmniej 6 dróg o trudnościach VI.2, minimum połowa z nich w stylu **OS**
  - co najmniej 14 dróg o trudnościach VI.1+, minimum połowa z nich w stylu **OS**
  - co najmniej 20 dróg o trudnościach VI.1, minimum połowa z nich w stylu **OS**
  - co najmniej 15 dróg z Sokolików i Rudaw Janowickich z **załączonej listy**
  - co najmniej 15 dróg z Jury z **załączonej listy**
- minimum 10 dróg górskich\*\* - co najmniej 5-wyciągowych o trudnościach min. VI
- minimum 10 dróg wielowyciągowych\*\*\* - co najmniej 5-wyciągowych o trudnościach min. VI+ (droga górską może być zamiast wielowyciągowej, **nie odwrotnie**)
- 2 drogi spośród 20 (wielowyciągowych i górskich) mają mieć co najmniej 10 wyciągów i 350 metrów długości

\*droga pokonana w stylu co najmniej RP, w pełni z własną asekuracją. Każdy punkt założony "z ręki" podczas prowadzenia. Można się wpiąć w stare, historyczne haki skalne. Nie zaliczamy dróg z asekuracją mieszaną (ringi), chyba, że droga jest wymieniona w wykazie. Nie uwzględniamy też dróg ubezpieczonych pokonanych w stylu Green Point

\*\*drogi górskie – drogi wielowyciągowe wymagające samodzielnego zakładania stanowisk oraz większości punktów asekuracyjnych

\*\*\*drogi wielowyciągowe – drogi wielowyciągowe wyposażone w stałe stanowiska oraz (większość) stałych punktów asekuracyjnych na poszczególnych wyciągach

---

## Kryteria kwalifikacyjne na kurs IWS PZA

- członkostwo w klubie zrzeszonym w PZA + rekomendacja z klubu
- ukończone 21 lat
- wykształcenie min. średnie (świadectwo ukończenia szkoły średniej)
- niekaralność
- nienaganna postawa moralno-etyczna
- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w egzaminie praktycznym na kurs Instruktora Wspinaczki Skalnej PZA
- uprawianie wspinaczki od min. 5 lat

- wykaz przejść wg. wzoru przesłany na adres Komisji Szkolenia PZA, Kierownika Kursu oraz uzupełniony na stronie internetowej PZA
  - minimum 5 dróg skałkowych, ubezpieczonych o trudnościach min. VI.3/7a pokonanych **OS**
  - 25 dróg na własnej\* asekuracji w **skalach** o trudnościach min. VI+ z czego:
  - 15 dróg pokonanych **OS** w tym 10 dróg min. VI.1 **OS**
  - 15 dróg z Rudaw i Jury (spośród załączonej listy)
  - minimum 4 drogi górskie\*\* - co najmniej 5-wyciągowych o trudnościach min. VI
  - minimum 4 drogi wielowyciągowe\*\*\* - co najmniej 5-wyciągowych o trudnościach min. VI+ (droga górską może być zamiast wielowyciągowej, **nie odwrotnie**)

\*droga pokonana w stylu co najmniej RP, w pełni z własną asekuracją. Każdy punkt założony “z ręki” podczas prowadzenia. Można się wpiąć w stare, historyczne haki skalne. Nie zaliczamy dróg z asekuracją mieszaną (ringi), chyba, że droga jest wymieniona w wykazie. Nie uwzględniamy też dróg ubezpieczonych pokonanych w stylu Green Point

\*\*drogi górskie – drogi wielowyciągowe wymagające samodzielnego zakładania stanowisk oraz większości punktów asekuracyjnych

\*\*\*drogi wielowyciągowe – drogi wielowyciągowe wyposażone w stałe stanowiska oraz (większość) stałych punktów asekuracyjnych na poszczególnych wyciągach

## EGZAMIN WSTĘPNY

Kandydaci zostaną dopuszczeni do egzaminu wstępnego po weryfikacji przesłanych zgłoszeń. Egzamin będzie się składał z następujących części:

- część praktyczna
  - pokaz sprawności wspinaczkowej oraz umiejętności z zakresu asekuracji na drodze nieubezpieczonej o trudnościach do VI.1+ (Jura Krakowsko-Częstochowska) lub do VI.2 (Sokoliki, Rudawy Janowickie)
  - wspinaczka w zespole na drodze wielowyciągowej w butach podejściowych i zjazd ze stanowiskiem pośrednim
  - autoratownictwo (zakres tematyczny kursu taternickiego PZA)
- część teoretyczna – test

Egzamin wstępny odbędzie się na terenie Jury Krakowsko-Częstochowskiej lub w Sokolikach/Rudawach Janowickich. Dokładna lokalizacja i termin zostaną podane z odpowiednim wyprzedzeniem. W razie niesprzyjających warunków atmosferycznych termin egzaminu może zostać przesunięty (np. na następny dzień).

Na potrzeby egzaminu należy zarezerwować sobie cały dzień od ok. godz. 8.00

## KWALIFIKACJE PO KURSIE

Instruktor wspinaczki skalnej PZA posiada kompetencje do:

- prowadzenia i nadzorowania zajęć i szkolenia na wszystkich rodzajach kursów wspinaczkowych na sztucznych obiektach oraz w terenie skalnym nie mającym charakteru wysokogórskiego (do 80 m), w tym na drogach nieubezpieczonych
- kierowania kursami wspinaczki skalnej oraz kursami wspinaczki sportowej
- prowadzenia zajęć z zakresu wspinaczki skalnej na kursach instruktorskich i innych organizowanych przez Polski Związek Alpinizmu lub inne uprawnione podmioty
- pełnienia obowiązków kierownika zajęć na kursach IS oraz IWS na polecenie kierownika kursu,
- wejścia w skład zespołów specjalistycznych powoływanych przez Zarząd PZA lub KSWSiW

# Lista wspinaczkowych dróg obowiązkowych z Rudaw Janowickich i Jury.

<b>Rudawy Janowickie i Sokoliki</b>			
<b>Droga</b>	<b>Trudność</b>	<b>Skala</b>	<b>Rejon</b>
Psychoterapia (wymagająca asekuracja!)	VI.4	Mnich Strużnicki	Rudawy Janowickie
Sekretna Rysa	VI.4	Smocza Baszta	Rudawy Janowickie
Bez Bolta Nie Da Rady	VI.3+	Mury Zamku Bolczów	Rudawy Janowickie
Diamenty Light	VI.3+	Husyckie Skały	Rudawy Janowickie
Dżihad	VI.3/3+	Sokolik Mały	Rudawy Janowickie
Nosferato (wymagająca asekuracja!)	VI.3	Rozpadła	Rudawy Janowickie
Sekretna Ucieczka	VI.3	Smocza Baszta	Rudawy Janowickie
Pierwsza Krew	VI.3	Płetwa	Rudawy Janowickie
Eldorado	VI.3	Krowiarki	Rudawy Janowickie
Piekielna Rysa	VI.3	Kanion	Rudawy Janowickie
Cykor	VI.3	Klapaucjusz	Rudawy Janowickie
Rysa X	VI.3	Fajka	Rudawy Janowickie
Okap Pieca	VI.2+/3	Piec	Rudawy Janowickie
Czysta Iluzja	VI.2+	Skalny Most	Rudawy Janowickie
Niesajzowa Rysa	VI.2+	Lama	Rudawy Janowickie
Rysa Nowaczyka (bez korzystania z ringów)	VI.2	Małpia Ścianka	Rudawy Janowickie
Rysa Osady	VI.2	Krzywa Turnia	Rudawy Janowickie
Krzyż	VI.2	Sukiennice	Rudawy Janowickie
Szalony Poranek	VI.2	Sukiennice	Rudawy Janowickie
Rysa Kierza	VI.2	Husyckie Skały	Rudawy Janowickie
Różdżkareczka	VI.2	Fajka	Rudawy Janowickie
Agorafobia	VI.2	Urwista	Rudawy Janowickie
Hiroszima	VI.2	Rozpadła	Rudawy Janowickie
Ludzki Neuroleptyk	VI.1+	Sokolik Mały	Rudawy i Sokoliki
Prostowanie Komara	VI.1+	Sokoła Lalka	Rudawy i Sokoliki
Wyprawa po Złote Runo	VI.1+	Ptak	Rudawy i Sokoliki
Rysa Hulaków	VI.1+	Krzywa Turnia	Rudawy i Sokoliki
Lewa Udręka Fakira	VI.1+	Jastrzębia Turnia	Rudawy Janowickie
Spadające Gwiazdy	VI.1+	Fajka	Rudawy Janowickie
Filar Rylca	VI.1+	Rylec	Rudawy Janowickie
Przepierwsza Rysa	VI.1+	Skalny Most	Rudawy Janowickie
Zielone Zacięcie, Okap Ciesioły	VI.1+	Skalny Most	Rudawy Janowickie
Yosemite Dreams	VI.1	Krzywa Turnia	Rudawy Janowickie
Rysa za Kantem	VI.1	Sokolik Mały	Rudawy i Sokoliki
Ostania Rysa	VI.1	Sokolik Mały	Rudawy i Sokoliki
Ta Dorotka ta malusia	VI.1	Skalny Most	Rudawy Janowickie
Przerysa Sokoła	VI.1	Kiklop	Rudawy Janowickie
Rysa Maja	VI.1	Biblioteka	Rudawy Janowickie
Pure Zło	VI.1	Urwista	Rudawy Janowickie
Filar Północny	VI+/1	Jastrzębia Turnia	Rudawy i Sokoliki
Rysa Goebbelsa	VI+/1	Sukiennice	Rudawy i Sokoliki
Wachowicz (bez ringa z drogi Spirit of Time)	VI+	Sokolik Mały	Rudawy i Sokoliki
Przez Nyżę	VI+	Sokolik Mały	Rudawy i Sokoliki
Prawy Nitsch	VI+	Sokolik Duży	Rudawy i Sokoliki
Rysa Biedrmana	VI+	Krzywa Turnia	Rudawy i Sokoliki
Diretissima	VI+	Skalny Most	Rudawy Janowickie

# Jura

Droga	Trudność	Skala	Rejon
Gardinsztanga	VI.4	Okno	Rzędkowice
Mamba Crack	VI.3+	Igły Olkuskie	Olkusz
Pałac Kultury (bez wspinania do ringów)	VI.3+	Wielka Cima	Podzamcze
Klopsztanga	VI.3+	Okno	Rzędkowice
5-10	VI.3	Goncerzyca	Smoleń
Angielski trawniczek (jedna stała pętla)	VI.3	Chocholowe Skały	Ostańce Jerzmanowickie
Cyklon B	VI.3	Garaż	Rzędkowice
Rysa Opozdy	VI.3	Słoneczna Turnia	Rzędkowice
Analiza organoleptyczna	VI.3		Biblioteka
Rysa Zegarmistrzów	VI.2+	Szeroki Mur	Dolina Kobyłańska
Czyń lub giń	VI.2+	Turnia nad Kopalnią	Olkusz
Rysa Klamera	VI.2+	Zegarowe Skały	Smoleń
Blood Sweat and Tears	VI.2+	Studnisko	Rzędkowice
Łabędzi Śpiew	VI.2+	Brzuchata Turnia	Rzędkowice
Historia pewnej znajomości	VI.2+	Sadek	Góra Zborów
Szansa dla szympansa	VI.2+	Sadek	Góra Zborów
Krakoff	VI.2	Goncerzyca	Smoleń
King	VI.2	Skała nad Potokiem	Dolina Prądnika
Kankan	VI.2	Góra Birów	Podzamcze
Fiołek	VI.2	Omszałe Turnie	Jastrzębnik
Śląski Filar	VI.1+/2		Okiennik Wielki
Heine Medina	VI.1+/2	Studnisko	Rzędkowice
Komin Gwoździa	VI.1+/2	Tata	Góra Kołoczek
Cyklon A	VI.1+	Garaż	Rzędkowice
Rotunda	VI.1+	Rotunda	Dolina Będkowska
Rysa Płonki	VI.1+	Cmentarzysko	Dolina Będkowska
Dzika Lustracja	VI.1+	Dzikie Turnie	Dolina Kluczwoły
Sonia z Ustronia	VI.1+	Igły Olkuskie	Olkusz
Tradikomedia	VI.1+	Igły Olkuskie	Olkusz
Fugu Donikąd	VI.1+	Goncerzyca	Smoleń
Pytajnik	VI.1+	Góra Birów	Podzamcze
Snake	VI.1+	Sadek	Góra Zborów
Prawa wszawa ryska	VI.1+	Młynarze	Góra Zborów
Końkówka	VI.1+	Dziewica	Góra Kołoczek
Rysa Płonki	VI.1+		Jastrzębnik
Aniołek	VI.1+	Omszałe Turnie	Jastrzębnik
Rysa Ekologów	VI.1+	Kapusniak	Suliszowice
Ładna Rysa	VI.1+	Ostrężnik	Dolina Wiercicy
Cnotka (Rysa Wacha)	VI.1	Dziewica	Góra Kołoczek
Paranoja jest goła	VI.1		Jastrzębnik
Prawa Ryska Marynarza	VI.1	Wronia Baszta	Dolina Kobyłańska
Zasówka	VI.1	Straszykowe Skały	Ryczów
Wielkie Zacięcie	VI.1	Zegarowe Skały	Smoleń
Przez kratę	VI.1	Biśnik	Smoleń
Komin w Bliźniaczej	VI.1		Okiennik Wielki
Żółta rysa	VI.1	Żółty filar	Olsztyn
Ptaki	VI+	Góra Birów	Podzamcze
Rysa Fijała	VI+		Okiennik Wielki
Prawe Kaskady	VI+	Turnia nad Kaskadami	Góra Zborów
Życie na Gorąco (L1, L2) (bez ringów Falstartu)	VI+		Jastrzębnik











