

## HARMONOGRAM REALIZACJI ZAJĘĆ SPORTOWYCH

L.p.	Województwo	Klub	Miejscowość	Termin realizacji zajęć (miesiąc rozpoczęcia - miesiąc zakończenia)	Dzień i godzina prowadzonych zajęć
<b>Wspinaczka sportowa</b>					
1	Małopolskie	Klub Sportowy Strefa Wspinania	Kraków	kwiecień – czerwiec 2026	pon, śr, pt 15.00-18.00 (grupy po 1,5h)
2	Małopolskie	UKS Lider	Wieliczka, Kraków, Siercza	maj – listopad 2026	Pon, wt, śr, czw, pt 16.00- 20.00 (grupy po 1,5h)
3	Podkarpackie	Rzeszowski Klub Wysokogórski	Rzeszów	kwiecień – grudzień 2026	Pon, wt, czw, pt 16.30- 18.00, śr, pt 18.00-19.30 (grupy po 1,5h)
4	Lubelskie	Klub Wspinaczkowy Kotłownia	Lublin	kwiecień – listopad 2026	Pon, wt, pt 18.00-19.30, śr 16.30-19.30 (grupy po 1,5h)
5	Łódzkie	Łódzki Klub Wysokogórski	Łódź	wrzesień – grudzień 2026	Pon 8.00-9.30, 12.00-16.30, wt 12.30-17.00, czw 13.30- 16.30 pt 8.00-11.00 (grupy po 1,5h)
6	Świętokrzyskie	Speleoklub Świętokrzyski w Kielcach	Kielce	czerwiec – grudzień 2026 <u>bez lip i sier</u>	Pon-sb 16.30-19.30 (grupy po 1,5h)
7	Śląskie	GTW Gliwice	Gliwice, Gierałtowiec	maj – listopad 2026 <u>bez lip i sier</u>	wt, czw 16.00-17.30, śr 17.00-20.00 (grupy po 1,5h)
8	Małopolskie	KS Korona	Kraków	maj – listopad 2026 <u>bez lip i sier</u>	pon, wt, czw, pt 16.00-20.30 (grupy po 1-1,5h)
9	Wielkopolskie	OŚ AZS w Poznaniu	Poznań	kwiecień – listopad 2026	wt, czw 17.30-19.00, pt 14.00-19.00 (grupy po 1- 1,5h)
10	Małopolskie	KS Sportiva	Tarnów	maj – październik 2026	wt, czw. 17.00-20.00
11	Mazowieckie	KW Agama	Warszawa	maj – październik 2026 <u>bez lip i sier</u>	pon 17.30-20.15, wt, śr, 17.30-19.00, sb 12.00-15.00 (grupy po 1,5h)
12	Podkarpackie	KW Grip	Rzeszów	kwiecień - czerwiec 2026	pon, czw 16.30-19.30, śr. 18.00-19.30 (grupy po 1,5h)
13	Pomorskie	KW Trójmiasto	Gdańsk, Gdynia	maj - listopad 2026 <u>sier - tylko 1 grupa</u>	wt 17.00-18.30, czw 12.00- 13.30, sb - ndz 9.00-10.30 (grupy po 1,5h)
14	Opolskie	Wspinaczkowy KS Zerwa Opole	Opole	maj – listopad 2026 <u>bez lip i sier</u>	sb. 10.00 - 14.30 (grupy po 1,5h)
15	Śląskie	KS Skarpa Bytom	Bytom	maj – grudzień 2026 <u>bez lip i sier</u>	pon-pt 16.00-17.30 (grupy po 1,5h)
16	Małopolskie	Stowarzyszenie Żółw	Kraków	maj-czerwiec 2026	pon 16-18 (grupy po 1h)
17	Śląskie	Stowarzyszenie Sanus Vivere KW Klif	Tarnowskie Góry	maj-sierpień 2026	śr 16.00-17.30 czw. 15.00- 16.30 (grupy po 1,5h)
18	Lubelskie	UKS Szkoła Wspinania In Rock	Lublin	kwiecień – listopad 2026 <u>bez sierpnia</u>	wt/śr 16.00-17.30, ndz 17.00- 18.30
19	Łódzkie	Akademicki Klub Górski	Łódź	maj-listopad 2026 <u>bez lip i sier</u>	wt. 16.30-18.00, sb 13.00- 14.30
20	Śląskie	Klub Sportów Ekstremalnych JURA	Podlesice	maj - wrzesień 2026	śr 16.00-19.00, sb 10.00- 13.00 (grupy po 1,5h)
21	Dolnośląskie	KS Rock Brothers	Wrocław	maj - listopad 2026 <u>bez lip i sier</u>	śr. 15.30-17.00, pt 16.00- 17.30, sb 10.00-11.30 (grupy po 1,5h)
22	Dolnośląskie	Stowarzyszenie KS Zerwa	Wrocław	kwiecień - grudzień 2026	wt, czw, 17.00-18.30, pt 13.30-14.00, sb 9.30-11.00
<b>Narciarstwo wysokogórskie</b>					
23	Śląskie	42k Pro Team	Tychy	maj - grudzień 2026	wt, śr, pt, 17.30-19.00
24	Małopolskie	PZA	Zakopane	czerwiec - grudzień 2026	pt, sb, ndz. 16-17.30

