

## **Sprawozdanie z wyjazdu lodowego Grupy Młodzieżowej do Hemsedal (Norwegia)**

Idea zorganizowania wyjazdu lodowego do miejsca, gdzie można się swobodnie powspinać lodowo po dłuższych i bardziej ambitnych celach towarzyszyła mi od początku zajmowania się GM. W tym roku, dzięki pomocy Zarządu PZA, oraz doświadczonego kolegi Tomka Kujawskiego, nareszcie się udało.

Wyjazd odbył się w terminie 5-13 marca w rejonie Hemsedal. Uczestniczyli: Agnieszka Kupiec, Gabriela Bobak, Kinga Biernat, Wojciech Josse, Wojciech Kujawski, Wojciech Zieliński, Krystian Kowerczuk, Mateusz Więckowski, Bartosz Raczyk, Roman Czocho jako zawodnicy; Łukasz Kołodziej i Kamil Klimkiewicz jako koordynatorzy; oraz Tomasz Kujawski jako doświadczony kolega.

### Kalendarium:

05.03.2022: przelot Katowice – Oslo, przejazd do wynajętego noclegu

06.03.2022: pierwsze kroki w lodzie w jednowyciągowym rejonie Golsjuvet: nauka podstawowych technik poruszania się i asekuracji; wspinaczka w różnego rodzaju lodzie (napowietrzonym, twardym, plastycznym) na prowadzeniu i na wędkę; omówienie zagrożeń obiektywnych i subiektywnych

07.03.2022: dalsze szkolenie techniki. Zespoły Zieliński – Kołodziej oraz Kujawski – Klimkiewicz zrobili pierwszy na wyjeździe wielowyciąg – Flagetfossen WI4 (wariantem szukającym trudności z prawej). W celu zmaksymalizowania bezpieczeństwa nie wspinaliśmy się zespół nad zespołem, tylko 1 zespół był na Flagetfossen, a drugi w rejonie Rjukandefoss. Pozostali uczestnicy kontynuowali ćwiczenia w Golsjuvet.

08.03.2022: rest; sprawdzenie warunków na Ridalsberget, które okazały się niewystarczające

09.03.2022: rozłożenie sił na wielowyciągowych lodospadach. Zespół Mateusz Więckowski – Tomasz Kujawski z sukcesem atakują Hydnefossen środkiem za WI5. Zespoły Czocho – Josse – Kowerczuk oraz Bobak – Biernat stosują analogiczną taktykę i wariant na Flagetfossen WI4. Kołodziej – Klimkiewicz wycofują się po podejściu pod Tuvfossen WI5 ze względu na biały, odspojony i lejący się lód w słońcu, uciekając na ćwiczenia na Rjukandefoss. Zespół Kupiec – Raczyk gubi się na turze podejściowej nad Hydalsfossen WI4+. Zespół Zieliński – Kujawski po długim brodzeniu w śniegu po pas wycofują się spod lodospadów w Botnalsjuvet.

10.03.2022: działania na wielowyciągowych lodospadach przez wszystkich z wyjątkiem odpoczywającej Agnieszki. Mateusz Więckowski prowadzi w całości Ostlinię WI5 na Hydnefossen asekurowany przez Krystiana Kowerczuka. Zespoły Bobak – Klimkiewicz oraz Biernat – Czocho przechodzą Hydalsfossen WI4+ dwoma różnymi liniami. Każdy zespół Kołodziej – Raczyk oraz Josse – Zieliński przechodzi po dwie linie za WI4 na Torsetfossen. Tomek Kujawski prowadzi całość Storesvullen WI5 asekurowany przez Wojtkę Kujawskiego.

11.03.2022: rest dla wszystkich z wyjątkiem zespołu Kupiec – Kujawski, którzy przechodzą Torsetfossen WI4

12.03.2022: zespół Bobak – Biernat przechodzą Torsetfossen WI4. Kołodziej, asekurowany przez Klimkiewicza wchodzi w 1 wyciąg Ostlinii na Hydnefossen, wyceniony na WI5. Po niefortunnym rykoszecie spadającego lodu zespół zmuszony został do wycofania się po kontuzji Kamila. Zespoły Raczyk – Josse oraz Kupiec – Zieliński przechodzą po drodze na Hydalsfossen WI4+. Więckowski prowadzi Storesvullen, asekurowany przez Czocho. Zieliński – Kujawski trenują w Golsjuvet prowadząc drogi do WI3+.

13.03.2022: zakończenie wspinania i powrót do kraju. Cała grupa wspina się na Golsjuvet, gdzie prowadzone są drogi do WI4+. Po wspinaniu udaje się zdążyć na samolot i przed północą lądujemy szczęśliwie i bez większych kontuzji w Katowicach.

Podsumowując, wyjazd możemy określić jako wybitnie udany. Wszyscy uczestnicy poprowadzili drogi na miarę swoich możliwości biorąc pod uwagę, że dla prawie całej grupy był to pierwszy wyjazd lodowy. Na wyróżnienie zasługują Mateusz Więckowski, Kinga Biernat i Gabriela Bobak ze względu na ambitne i bezpieczne podejście, z którego można wnioskować świetne rokowania w kierunku tradycyjnego, górskiego zimowego wspinania. Pomimo kilku drobnych nieporozumień grupę można podsumować jako zgraną i inspirującą się nawzajem do podejmowania wyzwań; oraz unifikującą swoje doświadczenia i poprawiającą nawzajem swoje błędy.

Chcielibyśmy bardzo podziękować Ministerstwu Sportu i Turystyki oraz Polskiemu Związkowi Alpinizmu za udzielone dofinansowanie i pomoc. Szczególne podziękowania należą się również Tomaszowi Kujawskiemu za udzieloną bezinteresownie pomoc w logistyce na miejscu i pokazaniu jak wspinanie lodowe powinno wyglądać. Uważamy, że takie zgrupowania są wybitnym krokiem naprzód w celu wsparcia nowych, młodych zawodników, którzy rokują na przedarcie się do górskiej czołówki polskich wspinaczy górskich, z zadatkami na zasilenie kadry Polskiego Himalaizmu Sportowego.

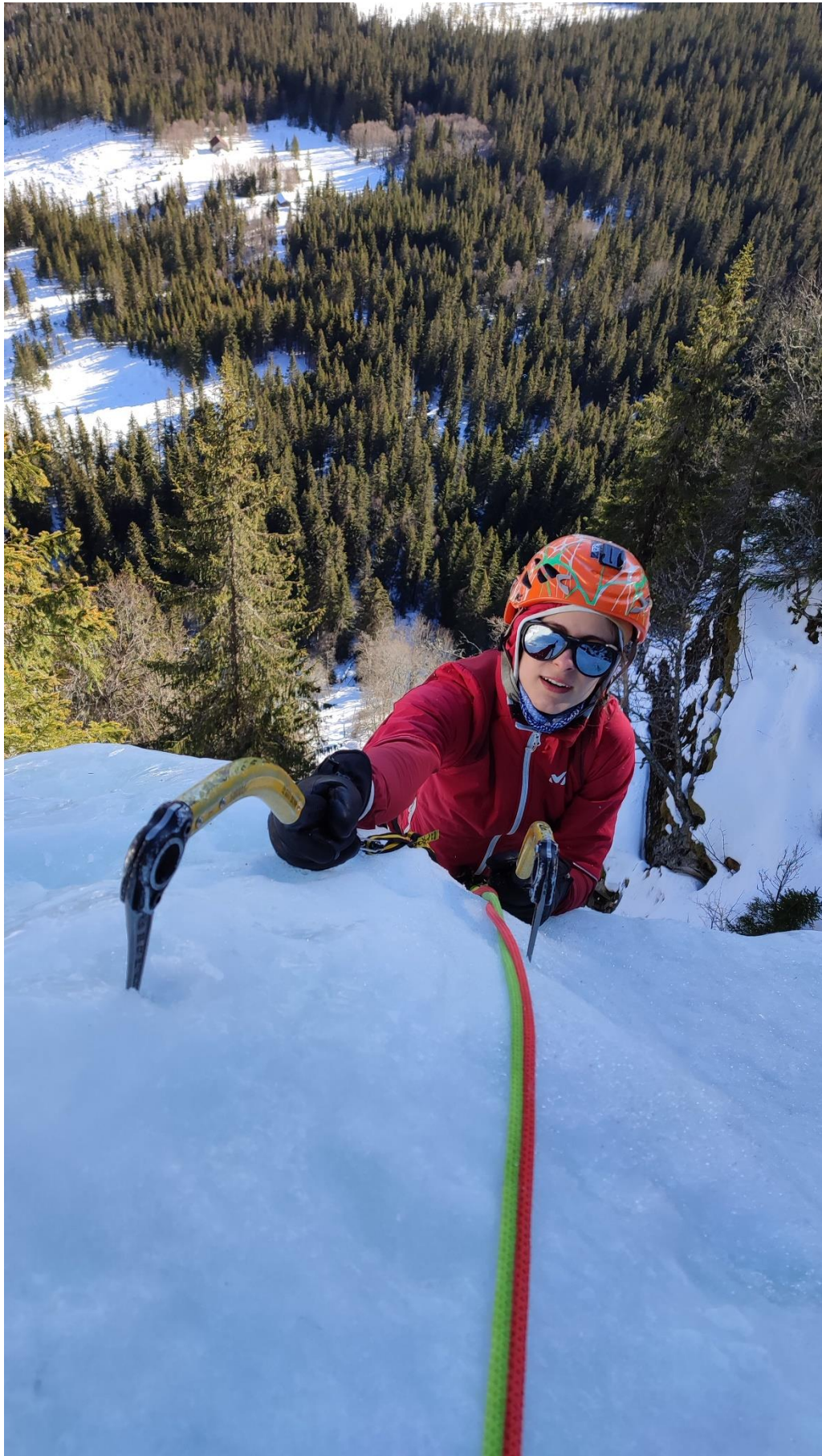
Relacja zdjęciowa poniżej.

Z taternickim pozdrowieniem,

Łukasz Kołodziej



*Bartek Raczyk na Hydalsfossen*



*Kinga Biernat na Torsetfossen*



*Szkolenie w Golsjuvet*



*Rozluźnianie spiętych mięśni*



*Mateusz Więckowski na Ostlinii, Hydnefossen*



*Gabriela Bobak podczas szkolenia w Golsjuvet*