

## Sprawozdanie z wyjazdu Grupy Młodzieżowej PZA do Adrspachu

### Data i miejsce wyjazdu:

26-28.05.2023, Adrspach, Teplice, Bišík, Czechy.

### Uczestnicy:

Grupa Młodzieżowa PZA, w składzie: Krzysztof Pałka, Patryk Kunc, Agnieszka Kupiec, Józef Surdel, Jakub Siemieniaka, Kacper Sosnowski, Piotr Bosak, Agnieszka Trybała, Michał Mistela, Martyna Krzywicka, Kinga Biernat, Maks Parys, Kamil Klimkiewicz, Kacper Heretyk, Mikołaj Heretyk.

Instruktorzy: Mikołaj Winiarski, Sławomir Szlagowski, Paweł Zieliński.

### Cel wyjazdu:

Wspinanie w rysach, kominach i przerysach w piaskowcu. Wspinanie na własnej asekuracji, na ufokach i węzłkach. Szkolenie z instruktorami i wspinanie w Adrspachu, Teplicach, Bišík'u.

### Opis:

Zgrupowanie rozpoczęło się w piątek rano. Uczestnicy zostali podzieleni na dwie grupy: pierwsza grupa, czyli osoby, które wspiwały się już w piaskowcu, pojechały z Pawłem Zielińskim do Adrspachu. Pozostali wspinali się szkoleniowo pod okiem Mikołaja Winiarskiego i Sławomira Szlagowskiego w sektorze Bišík. Szkolenie składało się z części teoretycznej i praktycznej. Najpierw ćwiczyliśmy osadzanie w rysach asekuracji z węzłków i ufoków oraz poznaliśmy zasady wspinaczki w czeskich piaskowcach. Następnie dobraliśmy się w zespoły dwuosobowe. Każdy poprowadził przynajmniej jedną drogę z użyciem węzłków i tradycyjnej asekuracji. Oprócz trudności wspinaczkowych, na niektórych drogach trzeba było zrobić skok pomiędzy turniami, co również robiliśmy pod okiem instruktorów.

Drugiego dnia, wszyscy uczestnicy zgrupowania wspinali się szkoleniowo i unifikacyjnie w Teplicach. Na dłuższych drogach szliśmy się jeden za drugim, pierwsza osoba prowadziła, reszta wspiwała się na drugiego. Dla niektórych było to pierwsze doświadczenie związane z formacjami takimi jak „squeeze chimney” czy przerysa. Na drogach, które wymagały bardziej skomplikowanej asekuracji prowadził Mikołaj Winiarski, Sławomir Szlagowski lub Paweł Zieliński, a uczestnicy szkolenia mieli możliwość zmierzyć się z trudnościami „na wędkę”. Osoby które czuły się pewniej, również prowadziły trudniejsze drogi na własnej. Czas oczekiwania na prowadzenie był momentami dość długi, dlatego kilka osób wspiwało się po sportowych drogach ubezpieczonych. W efekcie padło kilka mocnych przejść w wykonaniu Mikołaja i Kacpra Heretyków, oraz Krzysztofa Pałki.

Trzeciego dnia grupa wspiwała się w Adrspachu. Tutaj już więcej osób poprowadziło długie drogi, na własnej asekuracji. Zespoły działały obok siebie, część wspiwała się na piaskowcowe turnie, a część ćwiczyła techniki wspinania w rysach na krótszych drogach.

Po wspinaniu, wszyscy spotkali się na campingu i tam zakończyło się zgrupowanie.

Drogi zrobione podczas zgrupowania:

## Drogi tradowe

- *Prásknutí bičem VIIIb* (Teplice) RP Kacper Heretyk
- *Janebova VIIa* (Dzban, Adrspach) OS Kacper Heretyk
- *Stara Cesta VIIa* (Adrspach, Winnetu) OS Kacper Heretyk, OS Maksymilian Parys, FLASH Józef Surdel
- *Trombonek VIIc* (Adrspach) FLASH Mikołaj Heretyk
- *Klaksonek VIIa* (Adrspach) FLASH Agnieszka Kupiec i RP Mikołaj Heretyk
- *Klasika VIIb* (Bišík, Humambo) FLASH Piotr Bosak
- *Krokodýlí spára VIIa* (Teplice) FLASH Kacper Sosnowski
- *Koutem VIIa* (Teplice) OS Agnieszka Kupiec
- *Witamina C VIIa* (Teplice) OS Agnieszka Kupiec
- *Údolní spára VIIb* (Karlík – Království – Adršpach) RP Maksymilian Parys
- *Žlutá spára VIIb* (Mravenčí hora – Království – Adršpach) OS Patryk Kunc
- *Direttissima VIIa* (Kanec – Kamenec – Teplice) OS Patryk Kunc
- *Tréninková spára VIIb* (Krakonošovo sedátko – Vstupní obvod – Adršpach) OS Patryk Kunc
- *Pionýrská stezka VIIb* (Skaut – Skály – Bišík – Teplice) (asekuracja mieszana) OS Kamil Klimkiewicz, FLASH Piotr Bosak
- *Udolni Špara VIIa* ( Ruže – Bišík – Teplice ) OS Kamil Klimkiewicz

## Drogi sportowe

- *Cikánský guláš Xb* (Adrspach) RP Kacper Heretyk
- *Mrtvý bod Xa* (Teplice) OS Kacper Heretyk
- *Kill Bill Xb* (Teplice) RP Mikołaj Heretyk
- *Pohyby vycpane sojky IXa* OS Kacper Heretyk OS i RP Krzysztof Pałka



Grupa Młodzieżowa PZA w Adrspachu. Na zdjęciu również instruktorzy Paweł Zieliński i Sławomir Szlagowski



Agnieszka Kupiec podczas prowadzenia drogi *Klaksonek VIIa* (Adrspach) w stylu FLASH