

SEZON 2025

Główne założenia szkoleniowe

W sezonie 2025 głównym startem dla zawodników kadry narodowej będą Mistrzostwa Świata w Seulu (Korea Pd.), które odbędą się w terminie 21 – 28 września 2025 roku i są ostatnią imprezą sezonu dla kadry seniorskiej. Plan szkolenia dla zawodników będzie obejmował przede wszystkim przygotowanie w konkurencji na czas, jednak w celu zapewnienia ciągłości szkolenia w pozostałych konkurencjach, tj. bouldering oraz prowadzenie zostały również uwzględnione imprezy w tych konkurencjach.

Podobnie jak w ubiegłych latach priorytetowe dla Związku jest szkolenie w konkurencji dla czas, dlatego proces szkoleniowy czołowych zawodników naszej reprezentacji zostanie w miarę możliwości maksymalnie zindywidualizowany. Działania te w latach ubiegłych przyniosły oczekiwane rezultaty, tj. medale imprez mistrzowskich oraz Igrzysk Olimpijskich.

Oprócz planowanych zgrupowań krajowych i zagranicznych plan szkolenia obejmuje również starty kontrolne w Pucharach Europy oraz Pucharach Świata. W celu zoptymalizowania procesu szkolenia zawodnicy, którzy zdobyli w ubiegłym sezonie medale IO oraz ME zostają zwolnieni z konieczności spełnienia minimum na pierwsze dwie edycje PŚ. Pozostali zawodnicy będą mieli możliwość uzyskania minimum kwalifikacyjnego na zawodach krajowych oraz międzynarodowych rangi Pucharu Europy w poszczególnych konkurencjach.

Polska dzięki wysoko sklasyfikowanym zawodniczkom w rankingu światowym uzyskała również prawo startu na Igrzyskach Sportów Nieolimpijskich The World Games Chengdu 2025. Ze względu na to, że kwalifikacje nie są imienne Sztab Szkoleniowy PZA powoła zawodników na podstawie ich dyspozycyjności, a także planów szkoleniowych.

Główne założenia sportowe

Głównym celem na rok 2025 zdobycie w czasie imprezy docelowej, tj. Mistrzostw Świata w Seulu min. 2 medali w konkurencji na czas.

Główne założenia organizacyjne

Dla realizacji wyznaczonego celu Związek podobnie jak w latach ubiegłych powołał Zespół Szkoleniowy, który ma odpowiadać za kreowanie i realizację szkolenia sportowego, wyznaczaniem ścieżki kariery sportowej, modelowaniem procesu szkoleniowego celem podniesienia poziomu sportowego i uzyskania znaczących wyników. Obsada kadry trenerskiej i osób współpracujących składa się z doświadczonych trenerów, a także specjalistów w dziedzinie fizjoterapii, dietetyki oraz psychologii sportu.

Zawodnicy dwa razy do roku badani są w Centralnym Ośrodku Medycyny Sportowej w Warszawie. Związek podejmuje również współpracę z ośrodkami badawczymi.

Istotną rolę w procesie szkolenia będą odgrywać trenerzy klubowi i prowadzący, którzy w ścisłej współpracy z trenerami kadry narodowej będą modelować plany treningowe.

ANALIZA SWOT

Dokonana analiza dotyczy wyznaczonych celów na sezon 2025, prezentując obszary wymagające poprawy i zaangażowania, a także możliwości wykorzystania szans.

MOCNE STRONY <ul style="list-style-type: none">• Kadra zawodniczek we wspinaczce na czas: 5 zawodniczek reprezentujących wysoki poziom sportowy i plasujących się w czołówce europejskiej, a 3 z nich w czołówce światowej – aktualna rekordzistka świata i Mistrzyni Olimpijska Paryż 2024, brązowa medalistka IO Paryż 2024, aktualna Mistrzyni Europy.• Kadra trenerska: doświadczeni trenerzy, którzy doprowadzali swoich zawodników do medali imprez mistrzowskich we wspinaczce na czas, a także medali IO.	SŁABE STORNY <ul style="list-style-type: none">• Kadra mężczyzn we wspinaczce na czas: oparta tylko na jednym reprezentancie.• Infrastruktura: brak 15m ściany do wspinaczki na czas oraz sprzętu specjalistycznego (chwyty, automaty do asekuracji, trenażery) w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich – Centralnym Ośrodku Sportu.
SZANSE <ul style="list-style-type: none">• Infrastruktura: trwa budowa pełnowymiarowej 15m ściany do wspinaczki na czas w COS OPO Zakopane.• Juniorzy we wspinaczce na czas: reprezentujący wysoki poziom sportowy w odniesieniu do swoich kategorii wiekowych,• Kadra trenerska: możliwość korzystania z doświadczeń trenerów przygotowujących zawodników do startu w IO oraz będących na Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu	ZAGROŻENIA <ul style="list-style-type: none">• Wysoki poziom sportowy i duża liczebność zawodników takich krajów jak Chiny czy Indonezja,• Wypadki losowe utrudniające przygotowania, takie jak uraz, kontuzja, choroba, pandemia, problemy logistyczne, problemy finansowe,• Możliwość powrotu reprezentacji Rosji do rywalizacji,• Młode i rozwijające się reprezentacje krajów europejskich.