

W dniach 29 i 30.03.2025 odbyło się szkolenie z hakówki dla grupy młodzieżowej PZA. Prowadzili je Mikołaj Winiarski i Krzysztof Zabłotny. Podczas szkolenia uczestnicy poznawali i szlifowali umiejętności poruszania najpierw w stylu clean a potem z biciem haków, zapoznali się ze sprzętem do hakówki. Pierwszego dnia poznali też techniki holowania takie jak space hauling oraz holowanie za pomocą układu 3/1. Poza tym nauczyli się wypuszczania w trawersie i czyszczenia wyciągów. Drugi dzień był przeznaczony do nauki hakówki z biciem haków na prowadzeniu. Każdy uczestnik poprowadził w tym stylu przynajmniej 1 drogę.



Haczenie w stylu clean na fajce





zapoznanie ze sprzętem do haczenia



Haczenie z biciem haków na prowadzeniu



Skyhooki 😊

