

Osoba sporządzająca sprawozdanie: Wojciech Pełka

1. Cel wyjazdu

Celem głównym wyjazdu było poprowadzenie drogi o trudnościach **9a**, natomiast celem rezerwowym – poprowadzenie dróg o trudnościach **8a/8a+ OS**. Wyjazd miał charakter sportowo-szkoleniowy i był elementem przygotowań do dalszego rozwoju sportowego w dyscyplinie wspinaczki sportowej, szczególnie w zakresie prowadzenia dróg o najwyższym stopniu trudności.

2. Przebieg wyjazdu

Podczas dwutygodniowego pobytu w Katalonii zrealizowano intensywny plan wspinaczkowy, obejmujący wspinanie w kilku rejonach skalnych w prowincji Lleida, m.in. Santa Linya oraz Rodellar. Warunki pogodowe w pierwszym tygodniu były sprzyjające, co umożliwiło efektywny trening i zapoznanie się z lokalnym stylem wspinania. W drugim tygodniu część dni była deszczowa, jednak mimo to udało się utrzymać wysoką intensywność działań wspinaczkowych.

W trakcie wyjazdu udało się **poprowadzić drogi o trudnościach 8a i więcej w stylu OS**, co stanowi realizację celu rezerwowego i potwierdzenie wysokiej formy sportowej.

Pomimo prób, **nie udało się zrealizować celu głównego**, jakim było poprowadzenie drogi 9a. Próby na wybranej linii pozwoliły jednak na zdobycie cennego doświadczenia oraz rozpoznanie sekwencji ruchów, co będzie stanowić solidną bazę do przyszłych prób w kolejnych sezonach.



Próby na celu głównym wyjazdu

3. Wnioski i podsumowanie

Wyjazd należy uznać za **bardzo udany pod względem szkoleniowym i sportowym**. Realizacja celu rezerwowego oraz możliwość pracy nad drogą o trudnościach 9a pozwoliły na istotny rozwój techniczny i mentalny.

Doświadczenie zdobyte podczas wyjazdu stanowi cenny element przygotowań do dalszego podnoszenia poziomu sportowego.



Nocne sesje wspinaczkowe

Podsumowanie celów:

- Cel rezerwowo: poprowadzenie dróg 8a OS – **zrealizowany poprzez poprowadzenie dróg:**
- **Gracias Fina 8a OS**
- **Burmistatore 8a OS**
- **Lagunas mentales 8a+/b**
- **La coleta 8a OS**
- **El coleta 8a OS**
- **Extrano Canto 8a OS**

Ponadto po uprzednim zapatentowaniu udało się poprowadzić:

Tres satelites - 8c

Alter Ego 8b

- Cel główny: poprowadzenie drogi 9a – **niezrealizowany**