

Polski Związek Alpinizmu
ul. Mokotowska 24
00-561 Warszawa

SPRAWOZDANIE Z IMPREZY
(krajowej/zagranicznej: zawody, zgrupowania, konsultacje)

1. Miejsce i data sporządzenia sprawozdania: Zakopane 26.01.2026
2. Określenie wyjeżdżających: kadra narodowa we wspinaczce wysokogórskiej
3. Nazwa imprezy, data, miejscowość, kraj (nazwa zgodna z **aktualnym** kalendarzem imprez PZA):
Szkolenie lawinowe, 23-25.01.2026, Tatry, Polska
4. Data wyjazdu i powrotu (zgodna z **aktualnym** kalendarzem imprez PZA)
Wyjazd: 23.01.2026, Powrót: 25.01.2026
5. Wykaz imienny kadry szkoleniowej i uczestników (zgłoszonej do MSiT)
 1. Bogusław Kowalski - instruktor
 2. Bartłomiej Żytkiewicz
 3. Piotr Bosak
 4. Mateusz Bagiński
 5. Bartosz Leszczyc-Zielonacki
 6. Daria Gromół
 7. Julia Jamorska
 8. Konrad Szkutnik
 9. Konrad Wątyły
 10. Krystian Kowerczuk
 11. Krzysztof Pałka
 12. Jakub Betiuk
 13. Leon Dobrzański
 14. Maciej Cholewa
 15. Mateusz Urbańczyk
 16. Michał Truty
 17. Mikołaj Wójcik
 18. Aleksandra Korcz
 19. Aleksandra Poszytek
 20. Paweł Krzystek
 21. Przemysław Węglik
 22. Stanisław Herba
 23. Jarosław Suwiński
 24. Szymon Starzyk
6. Warunki na jakich uczestniczą:
Częściowe dofinansowanie członków kadry narodowej we wspinaczce wysokogórskiej.
7. Pełne informacje o świadczeniach otrzymanych od partnerów zagranicznych:
Nie otrzymano żadnych świadczeń
8. Dokładne informacje o otrzymanych środkach płatniczych (od kogo, z jakiego tytułu, suma) i innych świadczeniach np. kieszonkowe, darowizny pieniężne, nagrody:
częściowe dofinansowanie członków kn we wspinaczce wysokogórskiej w wys 250 PLN/osoba
9. Informacje o ewentualnych uchybieniach i wykroczeniach:
brak
10. Część opisowa, wyniki sportowe, poziom, sprawy dyscyplinarne, realizacja programu – dot. zgrupowań i konsultacji :

W dniach 23.01 do 25.01 odbyło się szkolenie lawinowe skierowane do członków Grupy Młodzieżowej Polskiego Związku Alpinizmu. Szkolenie zostało przeprowadzone przez instruktora alpinizmu PZA i miało na celu podniesienie poziomu bezpieczeństwa uczestników podczas działalności górskiej w warunkach zimowych.

Program szkolenia obejmował zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną. W trakcie zajęć teoretycznych uczestnicy zapoznali się z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi powstawania lawin, czynników wpływających na stabilność pokrywy śnieżnej, interpretacji komunikatów lawinowych oraz zasad planowania bezpiecznych wyjść w teren wysokogórski. Szczególny nacisk położono na ocenę ryzyka lawinowego oraz podejmowanie świadomych decyzji w górach.

Część praktyczna szkolenia realizowana była w terenie. Obejmowała ona ćwiczenia z zakresu posługiwania się sprzętem lawinowym (detektor, sonda, łopata), organizacji akcji ratunkowej po zejściu lawiny oraz pracy zespołowej w sytuacjach kryzysowych. Uczestnicy mieli możliwość przećwiczenia scenariuszy poszukiwania zasypanego oraz omówienia najczęstszych błędów popełnianych podczas działań ratowniczych.

Podczas zajęć terenowych szczegółowo omawiane były również rodzaje śniegu występujące w danym obszarze, ich struktura oraz wpływ na stabilność pokrywy śnieżnej. Uczestnicy uczyli się rozpoznawania warstw śniegu na podstawie obserwacji i prostych testów terenowych. Dodatkowo instruktor przedstawił i omówił zasady bezpiecznego poruszania się w terenie zagrożonym lawinami, w tym dobór trasy, odstępy między członkami zespołu, miejsca bezpieczne oraz zachowanie w przypadku potencjalnego zagrożenia.

Szkolenie przebiegło w bardzo dobrej atmosferze, z dużym zaangażowaniem uczestników. Instruktor przekazywał wiedzę w sposób przystępny i praktyczny, dzieląc się również własnym doświadczeniem górskim. Uczestnicy aktywnie brali udział w zajęciach, zadawali pytania i wykazywali duże zainteresowanie poruszaną tematyką.

Zrealizowane szkolenie w istotny sposób przyczyniło się do zwiększenia świadomości zagrożeń lawinowych wśród młodych członków PZA oraz podniosło ich kompetencje w zakresie bezpiecznego poruszania się w górach zimą. Zdobyta wiedza i umiejętności będą miały bezpośrednie przełożenie na bezpieczeństwo uczestników podczas przyszłych działań górskich.

.....
[podpis osoby sporządzającej sprawozdanie]

Załącznik 1 – podpisana lista uczestników ww. imprezy sportowej