Stopień Trenera Wspinaczki Sportowej III klasy PZA może uzyskać

osoba, która:

a) ukończyła 18 lat,
b) posiada wykształcenie co najmniej średnie,
c) odznacza się nienaganną postawą moralno-etyczną,
d) czynnie uprawia wspinaczkę sportową (sprawność na poziomie minimum VI+),
e) posiada stopień Instruktora Rekreacji Wspinaczkowej PZA lub ukończyła kurs na stopień Trenera Wspinaczki sportowej klasy III organizowany przez Komisję Szkolenia Wspinaczki PZA i w okresie do 1 roku od ukończenia kursu zaliczyła staż praktyczny na zajęciach na ścianie wspinaczkowej w wymiarze 16- 20 godzin. Staże muszą odbywać się pod nadzorem bezpośrednim instruktorów lub trenerów wyznaczonych przez KSW.

Trener Wspinaczki Sportowej klasy III PZA posiada uprawnienia IRW, a ponadto ma prawo do:

- prowadzenia i nadzorowania zajęć wspinaczkowych oraz szkoleń na kursach wspinaczki sportowej na sztucznych obiektach wspinaczkowych,
- prowadzenia zajęć specjalistycznych z zakresu wspinaczki sportowej.

Wymagania wstępne dla kandydatów:

- bardzo dobra umiejętność asekuracji (wędka i prowadzenie),
- dobra sprawność fizyczna i wspinaczkowa (na poziomie minimum VI+),
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania zawodu trenera.

Opis kwalifikacji i umiejętności:

- Praca z dziećmi, młodzieżą oraz osobami dorosłymi na sztucznych obiektach wspinaczkowych. Podczas zorganizowanych zajęć grupowych i indywidualnych.
- Nauczanie asekuracji (wędka i prowadzenie) od podstaw.
- Nauczanie podstaw techniki wspinania.
- Praca z dziećmi, młodzieżą oraz osobami dorosłymi na sztucznych obiektach wspinaczkowych w zakresie nauczania podstaw wspinaczki.
- Planowanie treningu w zakresie sportu rekreacyjnego ukierunkowanego na rozwój umiejętności i zdolności we wspinaczce.
- Praca w charakterze operatora ściany wspinaczkowej.

Tematyka kursu:

- metodyka nauczania asekuracji,
- metodyka nauczania podstaw technicznych we wspinaczce,
- podstawy planowania treningu,
- organizacja i realizacja zajęć ruchowych w zakresie sportu rekreacyjnego we wspinaczce,

- podstawy anatomii i układu ruchu,
- pierwsza pomoc,
- BHP pracy na ścianie wspinaczkowej,
- organizacja pracy z dziećmi,
- organizacja pracy z młodzieżą,
- organizacja pracy z osobami dorosłymi.